

OŠ DR. LJUDEVITA PIVKA – VRTEC

JEDILNI LIST ZA MESEC MAJ 2025

Dan	Datum	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PON	5. 5. 2025	Rženi kruh (gluten, soja), sir gauda (mleko), zelena paprika, čaj.	Porova juha (gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), pirini njoki (gluten), kitajsko zelje s koruzo (žveplov dioksid).	Mešana solata s piščančjim mesom (žveplov dioksid).
TOR	6. 5. 2025	Mlečni riž s posipom (mleko), jabolko.	Bistra zelenjavna juha (gluten, zelena, jajca), pečen piščanec, riž z grahom, zelena solata (žveplov dioksid).	Skuta s podloženim sadjem (mleko).
SRE	7. 5. 2025	Tunin namaz (mleko, ribe), koruzni kruh (gluten), čaj, paradižnik.	Fižolova juha (gluten, mleko), sesekljeni zrezek (gluten, jajca), pire krompir (mleko), zelena solata (žveplov dioksid).	Domač puding (mleko), jabolko.
ČET	8. 5. 2025	Ajdov kruh (gluten, soja), paradižnik, puranja šunka v ovitku, čaj.	Piščančja obara z ajdovimi žličniki (gluten, jajca), domače skutino pecivo (gluten, mleko, jajca).	Temna žemlja (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), mandarina.
PET	9. 5. 2025	Polnozrnata štručka (gluten, soja), bio jogurt* (mleko), banana.	Milijonska juha (gluten, jajca, zelena), polpeti s cvetačo in sirom, prosena kaša z zelenjavo, bio zelena solata* z lečo (žveplov dioksid).	Sadni krožnik (grozdje, kivi, banana).

PON	12. 5. 2025	Ajdov kruh (gluten, soja), jajčni namaz, čaj, paprika.	Korenčkova juha (gluten, jajca, mleko), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata s fižolom (žveplov dioksid).	Polnozrnata štručka (gluten, soja), bio pinjenec *(mleko), kivi.
TOR	13. 5. 2025	Koruzni kosmiči z navadnim jogurtom (mleko), hruška.	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), goveji trakci s porom (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, bio solata* s krompirjem (žveplov dioksid).	Črna žemlja (gluten, soja), sir (mleko), paprika.
SRE	14. 5. 2025	Polnozrnat pirin zdrob (gluten, mleko), banana.	Čufti v paradižnikovi omaki (gluten), pire krompir (mleko), domač biskvit s sadjem (gluten, jajca, mleko).	Mešana solata s čičeriko in koruzo (žveplov dioksid), krekerji (gluten, sezam).
ČET	15. 5. 2025	Polnozrnata štručka (gluten, soja), piščančja prsa v ovitku, svež paradižnik, nesladkan čaj.	Boranja (gluten), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sladoled (mleko).	Sadni smuti (mleko).
PET	16. 5. 2025	Polnozrnat kruh s semeni (gluten, soja, sezam), skutin namaz z zelišči (mleko), sveža paprika, nesladkan čaj.	Bistra zelenjavna juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), oslič po tržaško (gluten, jajca, ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid).	Grisini (gluten, soja), grozdje, kivi.
PON	19. 5. 2025	Bio kefir* (mleko), sirova štručka (gluten, mleko), banana.	Cvetačna juha (gluten, mleko), njoki v sirovi omaki (gluten, jajca, mleko), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Koruzni kosmiči z mlekom (mleko), banana.
TOR	20. 5. 2025	Koruzni kruh (gluten, soja), mesno zelenjavni namaz z belim piščančjim mesom (7), čaj.	Golaž (gluten), polenta, grozdje.	Polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), bio navadni jogurt * (mleko), klementina.

SRE	21. 5. 2025	Mocarela (mleko), paradižnik, črna zemlja (gluten, soja), nesladkan čaj.	Goveja juha (gluten, jajca, zelena), piščančji zrezki v naravni omaki (gluten), tri žita (gluten), zeljna solata z eko krompirjem* (žveplov dioksid).	Smuti, polnozrnati piškoti (gluten, jajca, soja, mleko).
ČET	22. 5. 2025	Rženi kruh (gluten, soja), skuta z naribanim korenčkom (mleko), čaj.	Brokolijeva juha (gluten, mleko), piščančji file v naravni omaki (gluten), tri žita z zelenjavo (gluten), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Domači puding (mleko), sadje.
PET	23. 5. 2025	Umešana jajca (jajca), sveža paprika, ajdov kruh (gluten, soja).	Porova juha (gluten, mleko), ribji file na žaru (ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid), domača limonada.	Sadni krožnik (jabolka, grozdje, hruška).
PON	26. 5. 2025	Polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), lečin namaz, paradižnik, čaj.	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), pečen piščanec, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati (žveplov dioksid).	Jabolčni zavitek (gluten, jajca), domača limonada.
TOR	27. 5. 2025	Ovseni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), hruška.	Prežganka (gluten, jajca), temni polžki (gluten, jajca), tunina omaka (ribe), mešana solata z lečo (žveplov dioksid).	Polnozrnati krekerji (gluten, soja, sezam), češnjev paradižnik, skutin namaz (mleko).
SRE	28. 5. 2025	Rženi kruh (gluten, soja), domač jetrni namaz, sveža paprika, nesladkan čaj.	Piščančji paprikaš (gluten, mleko), kuskus (gluten), domač vaniljev puding z borovničevim prelivom (mleko).	Navadni grški jogurt (mleko), borovnice.
ČET	29. 5. 2025	Ajdov kruh (gluten, soja), kisla smetana(mleko), nariban bio korenček*, nesladkan čaj.	Gobova juha (gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).	Polnozrnati rogljiček (gluten, jajca, mleko), jabolko.
PET	30. 5. 2025	Polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), lečin namaz, paradižnik, čaj.	Cvetačna juha iz bio cvetače* (gluten, mleko), pirini široki rezanci s porom in gobami (gluten, jajca), zeljna solata s fižolom (žveplov dioksid).	Domač vaniljev puding z borovničevim prelivom (mleko).

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO PRIDE DO SPREMEMBE JEDILNIKA, INFORMACIJO O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica
mag. Lidija Marin