

## OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – JEDILNI LIST ZA MESEC MAJ 2025

	Datum	MALICA	KOSILO	MALICA (namesto kosila)	POP. MALICA	VEČERJA
PON	5. 5. 2025	Rženi kruh (gluten, soja), sir gauda (mleko), zelena paprika, čaj.	Porova juha (gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), pirini njoki (gluten), kitajsko zelje s koruzo (žveplov dioksid).	Polnozrnat kruh (gluten, soja), maslo (mleko), med, jabolko.	Mešana solata s piščančjim mesom (žveplov dioksid).	Polnozrnat široki rezanci v zelenjavni omaki (gluten, jajca, mleko), zelena solata (žveplov dioksid).
TOR	6. 5. 2025	Mlečni riž s posipom (mleko), jabolko.	Bistra zelenjavna juha (gluten, zelena, jajca), pečen piščanec, riž z grahom, zelena solata (žveplov dioksid).	Mešana solata s piščančjim mesom (žveplov dioksid).	Skuta s podloženim sadjem (mleko).	Hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja), svež paradižnik, sadje.
SRE	7. 5. 2025	Tunin namaz (mleko, ribe), koruzni kruh (gluten), čaj, paradižnik.	Fižolova juha (gluten, mleko), sesekljeni zrezek (gluten, jajca), pire krompir (mleko), zelena solata (žveplov dioksid).	Domač puding (mleko), jabolko.	Domač puding (mleko), jabolko.	Mlečni pirin zdrob (mleko, gluten), manj sladek kompot.
ČET	8. 5. 2025	Hamburger s piščančjim polpetom, zeleno solato in paradižnikom (gluten), čaj.	Piščančja obara z ajdovimi žličniki (gluten, jajca), domače skutino pecivo (gluten, mleko, jajca).	Temna žemlja (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), mandarina.	Temna žemlja (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), mandarina.	Ribji file na žaru (ribe), zeljna solata s krompirjem (žveplov dioksid).
PET	9. 5. 2025	Polnozrnata štručka (gluten, soja), bio jogurt* (mleko), banana.	Milijonska juha (gluten, jajca, zelena), polpeti s cvetačo in sirom (gluten, mleko, jajca), prosena kaša z zelenjavo, bio zelena solata* z lečo (žveplov dioksid).	Sendvič iz polnozrnate štručke (gluten, soja, sezam).	Hruška.	Sendvič iz polnozrnate štručke (gluten, soja), voda v plastenki.



PON	12. 5. 2025	Ajdov kruh (gluten, soja), jajčni namaz (jajca), čaj, paprika.	Korenčkova juha (gluten, jajca), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata s fižolom (žveplov dioksid).	Polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), bio pinjenec *(mleko), kivi.	Polnozrnata štručka (gluten, soja), bio pinjenec *(mleko), kivi.	Tortelini s paradižnikovo omako s sirom (gluten, jajca, mleko), zelena solata s koruzo (žveplov dioksid).
TOR	13. 5. 2025	Koruzni kosmiči z navadnim jogurtom (mleko), hruška.	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), goveji trakci s porom (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, bio solata* s krompirjem (žveplov dioksid).	Črna žemlja (gluten, soja), sir (mleko), paprika.	Črna žemlja (gluten, soja), sir (mleko), paprika.	Skutni cmoki (gluten, jajca, mleko), nesladkan kompot.
SRE	14. 5. 2025	Polnozrnat pirin zdrob (gluten, mleko), banana.	Čufti v paradižnikovi omaki (gluten), pire krompir (mleko), domač biskvit s sadjem (gluten, jajca, mleko).	Domač biskvit s sadjem (gluten, jajca, mleko), nesladkan čaj.	Mešana solata s čičeriko in koruzo (žveplov dioksid), krekerji (gluten, sezam).	Tortilje po mehiško (gluten), zelena solata (žveplov dioksid).
ČET	15. 5. 2025	Polnozrnata štručka (gluten, soja), piščančja prsa v ovitku, svež paradižnik, nesladkan čaj.	Boranja (gluten), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sladoled (mleko).	Polnozrnati krekerji (gluten, soja, sezam), jabolko, sladoled (mleko).	Sadni smuti (mleko).	Pečena piščančja krila, riž z zelenjavo, paradižnikova solata (žveplov dioksid).
PET	16. 5. 2025	Polnozrnat kruh s semeni (gluten, soja, sezam), skutin namaz z zelišči (mleko), sveža paprika, nesladkan čaj.	Bistra zelenjavna juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), oslič po tržaško (gluten, jajca, ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid).	Sendvič s puranjimi prsmi v ovitku (gluten), čaj.	Banana.	Sendvič s puranjimi prsmi v ovitku (gluten), mleko v tetrapaku (mleko).

PON	19. 5. 2025	Bio kefir* (mleko), sirova štručka (gluten, mleko), banana.	Cvetačna juha (gluten, mleko), njoki v sirovi omaki (gluten, jajca, mleko), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Koruzni kosmiči z mlekom (mleko), banana.	Koruzni kosmiči z mlekom (mleko), banana.	Špageti carbonara (gluten, jajca, mleko), zelena solata (žveplov dioksid), sadje.
TOR	20. 5. 2025	Koruzni kruh (gluten, soja), mesno zelenjavni namaz z belim piščančjim mesom (mleko), čaj.	Golaž (gluten), polenta, grozdje.	Polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), bio navadni jogurt * (mleko), klementina.	Polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), bio navadni jogurt * (mleko), klementina.	Piščančji ražnjiči, sveža zelenjava, ajvar, gorčica (gorčično seme), sadje.
SRE	21. 5. 2025	Mocarela (mleko), paradižnik, črna žemlja (gluten, soja), nesladkan čaj.	Goveja juha (gluten, jajca, zelena), piščančji zrezki v naravni omaki (gluten), tri žita (gluten), zeljna solata z eko krompirjem* (žveplov dioksid).	Smuti, polnozrnati piškoti (gluten, jajca, soja, mleko).	Smuti, polnozrnati piškoti (gluten, jajca, soja, mleko).	Pica s šunko in sirom (gluten, mleko), zelena solata (žveplov dioksid).
ČET	22. 5. 2025	Kremna zelenjavna juha (gluten, mleko), rženi kruh (gluten, soja).	Brokolijeva juha (gluten, mleko), polnozrnati špageti bolognese (gluten, jajca), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Domač puding (mleko), sadje.	Domač puding (mleko), sadje.	Palačinke z namazom (gluten, jajca, mleko), žitna kava (gluten, mleko).
PET	23. 5. 2025	Umešana jajca (jajca), sveža paprika, ajdov kruh (gluten, soja).	Porova juha (gluten, mleko), ribji file na žaru (ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid), domača limonada.	Polnozrnat rogljiček (gluten, soja, oreščki), navadni jogurt (mleko).	Banana.	Polnozrnat rogljiček (gluten, soja, oreščki), navadni jogurt (mleko).

PON	26. 5. 2025	Polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), lečin namaz, paradižnik, čaj.	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), pečen piščanec, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati (žveplov dioksid).	Jabolčni zavitek (gluten, jajca), domača limonada.	Jabolčni zavitek (gluten, jajca), domača limonada.	Carski praženec (gluten, jajca, mleko), manj sladek kompot.
TOR	27. 5. 2025	Ovseni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), hruška.	Prežganka (gluten, jajca), temni polžki (gluten, jajca), tunina omaka (ribe), mešana solata z lečo (žveplov dioksid).	Polnozrnati krekerji (gluten, soja, sezam), češnjev paradižnik, skutin namaz (mleko).	Polnozrnati krekerji (gluten, soja, sezam), češnjev paradižnik, skutin namaz (mleko).	Svinjski trakci z zelenjavo (gluten), kuskus (gluten), zeljna solata (žveplov dioksid).
SRE	28. 5. 2025	Rženi kruh (gluten, soja), domač jetrni namaz, sveža paprika, nesladkan čaj.	Piščančji paprikaš (gluten, mleko), kuskus (gluten), domač vaniljev puding z borovničevim prelivom (mleko).	Navadni grški jogurt (mleko), banana.	Navadni grški jogurt (mleko), banana.	Mesna rižota z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).
ČET	29. 5. 2025	Ajdov kruh (gluten, soja), kislá smetana(mleko), nariban bio korenček*, nesladkan čaj.	Gobova juha (gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).	Polnozrnati rogljiček (gluten, jajca, mleko), jabolko.	Polnozrnati rogljiček (gluten, jajca, mleko), jabolko.	Puranji file na žaru, ječmenova kaša z zelenjavo (gluten), zelena solata (žveplov dioksid).
PET	30. 5. 2025	Koruzni kruh (gluten, soja, sezam), piščančja prsa v ovitku, paradižnik, čaj.	Cvetačna juha iz bio cvetače* (gluten, mleko), pirini široki rezanci s porom in gobami (gluten, jajca), zeljna solata s fižolom (žveplov dioksid).	Domač vaniljev puding z borovničevim prelivom (mleko).	Jabolko.	Sendvič iz polnozrnate žemlje (gluten, soja, sezam), voda v plastenki.

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica  
mag. Lidija Marin