

OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – DIETNI JEDILNI LIST ZA MESEC MAJ 2025

Dan	Datum	MALICA brez glutena	MALICA brez laktoze	KOSILO brez glutena	KOSILO brez laktoze
PON	5. 5. 2025	Kruh BG (soja, volčji bob), sir gauda (mleko), zelena paprika, čaj.	Rženi kruh (gluten, soja), sir BL(mleko), zelena paprika, čaj.	Porova juha BG (mleko), svinjski zrezek v naravni omaki BG, testenine BG (jajca, soja), kitajsko zelje s koruzo (žveplov dioksid).	Porova juha BL (gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), pirini njoki (gluten), kitajsko zelje s koruzo (žveplov dioksid).
TOR	6. 5. 2025	Mlečni riž s posipom (mleko), jabolko.	Mlečni riž s posipom BL (mleko), jabolko.	Bistra zelenjavna juha BG (zelena, jajca), pečen piščanec, riž z graham, zelena solata (žveplov dioksid).	Bistra zelenjavna juha (gluten, zelena, jajca), pečen piščanec, riž z graham, zelena solata (žveplov dioksid).
SRE	7. 5. 2025	Tunin namaz (mleko, ribe), kruh BG (soja, volčji bob), čaj, paradižnik.	Tunin namaz BL (mleko, ribe), koruzni kruh (gluten), čaj, paradižnik.	Fižolova juha BG (mleko), sesekljani zrezek BG (jajca), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).	Fižolova juha BL (gluten, mleko), sesekljani zrezek (gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).
ČET	8. 5. 2025	Hamburger s piščančjim polpetom, zeleno solato in paradižnikom,	Hamburger s piščančjim polpetom, zeleno solato in paradižnikom (gluten), čaj.	Piščančja obara z ajdovimi žličniki BG (jajca), domače skutino pecivo BG (soja, jajca, mleko).	Piščančja obara z ajdovimi žličniki (gluten, jajca), domače skutino pecivo BL (gluten, mleko, jajca).

		štručka BG (soja, volčji bob), čaj.			
PET	9. 5. 2025	Polnozrnata štručka BG (volčji bob, soja), bio jogurt* (mleko), banana.	Polnozrnata štručka (gluten, soja), jogurt BL (mleko), banana.	Bistra zelenjavna juha z zakuho BG (jajca, zelena), polpeti s cvetačo in sirom BG (mleko, jajca), prosena kaša z zelenjavo, bio zelena solata* z lečo (žveplov dioksid).	Milijonska juha (gluten, jajca, zelena), polpeti s cvetačo in sirom BL (gluten, mleko, jajca), prosena kaša z zelenjavo, bio zelena solata* z lečo (žveplov dioksid).
PON	12. 5. 2025	Kruh BG (volčji bob, soja), jajčni namaz (jajca), čaj, paprika.	Ajdov kruh (gluten, soja), jajčni namaz (jajca), čaj, paprika.	Korenčkova juha BG (jajca), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata s fižolom (žveplov dioksid).	Korenčkova juha (gluten, jajca), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata s fižolom (žveplov dioksid).
TOR	13. 5. 2025	Koruzni kosmiči BG z navadnim jogurtom (mleko), hruška.	Koruzni kosmiči z navadnim jogurtom BL (mleko), hruška.	Kokošja juha z zakuho BG (jajca, zelena), goveji trakci s porom BG, ajdova kaša z zelenjavo, bio solata* s krompirjem (žveplov dioksid).	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), goveji trakci s porom (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, bio solata* s krompirjem (žveplov dioksid).
SRE	14. 5. 2025	Mlečna prosena kaša (mleko), banana.	Polnozrnat pirin zdrob BL (gluten, mleko), banana.	Čufti v paradižnikovi omaki BG (gluten), pire krompir (mleko), domač biskvit s sadjem (gluten, jajca, mleko).	Čufti v paradižnikovi omaki (gluten), pire krompir BL (mleko), domač biskvit s sadjem BL (gluten, jajca, mleko).
ČET	15. 5. 2025	Polnozrnata štručka BG (volčji bob, soja), piščančja prsa v	Polnozrnata štručka (gluten, soja), piščančja prsa v ovitku,	Boranja BG, kruh BG (soja, sezam, volčji bob), sladoled (mleko).	Boranja (gluten), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sladoled BL (mleko).

		ovitku, svež paradižnik, nesladkan čaj.	svež paradižnik, nesladkan čaj.		
PET	16. 5. 2025	Kruh s semeni BG (volčji bob, soja, sezam), skutin namaz z zelišči (mleko), sveža paprika, nesladkan čaj.	Polnozrnat kruh s semeni (gluten, soja, sezam), skutin namaz z zelišči BL (mleko), sveža paprika, nesladkan čaj.	Bistra zelenjavna juha z zakuho BG (jajca, zelena), oslič po tržaško BG (jajca, ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid).	Bistra zelenjavna juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), oslič po tržaško (gluten, jajca, ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid).
PON	19. 5. 2025	Bio kefir* (mleko), štručka BG(soja, volčji bob), banana.	Kefir BL (mleko), polnozrnata štručka (gluten), banana.	Cvetačna juha BG (mleko), tetstenine BG v sirovi omaki (jajca, mleko), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Cvetačna juha BL (gluten, mleko), njoki v sirovi omaki BL (gluten, jajca, mleko), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).
TOR	20. 5. 2025	Kruh BG (soja, volčji bob), mesno zelenjavni namaz z belim piščančjim mesom (mleko), čaj.	Koruzni kruh (gluten, soja), mesno zelenjavni namaz z belim piščančjim mesom BL (mleko), čaj.	Golaž BG (gluten), polenta, grozdje.	Golaž (gluten), polenta, grozdje.
SRE	21. 5. 2025	Mocarela (mleko), paradižnik, črna žemlja BG (soja, volčji bob), nesladkan čaj.	Sir BL (mleko), paradižnik, črna žemlja (gluten, soja), nesladkan čaj.	Goveja juha BG (jajca, zelena), piščančji zrezki v naravni omaki BG, riž, zeljna solata z eko krompirjem* (žveplov dioksid).	Goveja juha (gluten, jajca, zelena), piščančji zrezki v naravni omaki (gluten), tri žita (gluten), zeljna solata z eko krompirjem* (žveplov dioksid).
ČET	22. 5. 2025	Kremna zelenjavna juha BG (mleko), kruh BG (soja, volčji bob).	Kremna zelenjavna juha BL (gluten, mleko), rženi kruh (gluten, soja).	Brokolijeva juha BG (mleko), polnozrnate testenine BG z bolognese omako (jajca, soja, volčji	Brokolijeva juha BL (gluten, mleko), polnozrnati špageti bolognese (gluten, jajca), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).

				bob), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	
PET	23. 5. 2025	Umešana jajca (jajca), sveža paprika, kruh BG (soja, volčji bob).	Umešana jajca (jajca), sveža paprika, ajdov kruh (gluten, soja).	Porova juha BG (mleko), ribji file na žaru (ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid), domača limonada.	Porova juha BL (gluten, mleko), ribji file na žaru (ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid), domača limonada.
PON	26. 5. 2025	Kruh BG (soja, sezam), lečin namaz, paradižnik, čaj.	Polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), lečin namaz, paradižnik, čaj.	Kokošja juha z zakuho Bg (jajca, zelena), pečen piščanec, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati (žveplov dioksid).	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), pečen piščanec, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati (žveplov dioksid).
TOR	27. 5. 2025	Koruzni kosmiči BG z mlekom (mleko), hruška.	Ovseni kosmiči z mlekom BL (gluten, mleko), hruška.	Prežganka BG (jajca), testenine BG (soja, volčji bob, jajca), tunina omaka (ribe), mešana solata z lečo (žveplov dioksid).	Prežganka (gluten, jajca), temni polžki (gluten, jajca), tunina omaka (ribe), mešana solata z lečo (žveplov dioksid).
SRE	28. 5. 2025	Kruh BG (soja, volčji bob), domač jetrni namaz, sveža paprika, nesladkan čaj.	Rženi kruh (gluten, soja), domač jetrni namaz, sveža paprika, nesladkan čaj.	Piščančji paprikaš BG (mleko), polenta, domač vaniljev puding z borovničevim prelivom (mleko).	Piščančji paprikaš BL (gluten, mleko), kuskus (gluten), domač vaniljev puding z borovničevim prelivom BL (mleko).
ČET	29. 5. 2025	Kruh BG (soja, volčji bob), kislá smetana (mleko), nariban bio korenček*, nesladkan čaj.	Ajdov kruh (gluten, soja), kislá smetana BL (mleko), nariban bio korenček*, nesladkan čaj.	Gobova juha BG (mleko), svinjski zrezek v naravni omaki BG, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).	Gobova juha BL (gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).
PET	30. 5. 2025	Kruh BG (soja, sezam), piščančja prsa v ovitku,	Koruzni kruh (gluten, soja, sezam), piščančja prsa v ovitku, paradižnik, čaj.	Cvetačna juha iz bio cvetače* BG (mleko), široki rezanci BG s porom in gobami (jajca, soja,	Cvetačna juha iz bio cvetače* BL (gluten, mleko), pirini široki rezanci s porom in

	paradižnik, čaj.		volčji bob), zeljna solata s fižolom (žveplov dioksid).	gobami (gluten, jajca), zeljna solata s fižolom (žveplov dioksid).
--	------------------	--	---	--

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...)
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO PRIDE DO SPREMEMBE JEDILNIKA, INFORMACIJO O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica
mag. Lidija Marin