

OŠ DR. LJUDEVITA PIVKA – VRTEC

JEDILNI LIST ZA MESEC APRIL 2025

Dan	Datum	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
TOR	1. 4. 2025	Ovseni kosmiči z mlekomo (gluten, mleko), hruška.	Porova juha (gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), pirini njoki (gluten), kitajsko zelje s koruzo (žveplov dioksid).	Skuta s podloženim sadjem (mleko).
SRE	2. 4. 2025	Tunin namaz (mleko, ribe), koruzni kruh (gluten), čaj, jabolko.	Fižolova juha (gluten, mleko), sesekljani zrezek (gluten, jajca), prosena kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).	Domač puding (mleko), jabolko.
ČET	3. 4. 2025	Rženi kruh (gluten, soja), puranje prsi v ovitku, paradižnik, nesladkan čaj.	Piščančja obara z ajdovimi žličniki (gluten, jajca), domače skutino pecivo (gluten, mleko, jajca).	Paradižnikova solata (žveplov dioksid), krekerji (gluten, sezam).
PET	4. 4. 2025	Polnozrnata štručka (gluten, soja), bio jogurt* (mleko), banana.	Bistra zelenjavna juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), oslič po tržaško (gluten, jajca, ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid).	Sadni krožnik (hruška, grozdje, jabolka).
PON	7. 4. 2025	Ajdov kruh (gluten, soja), čičerikin namaz, čaj, paprika.	Zelenjavna juha (gluten, jajca, mleko), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata s fižolom (žveplov dioksid).	Polnozrnata štručka (gluten, soja), bio pinjenec *(mleko), kivi.

TOR	8. 4. 2025	Umešana jajca z zelenjavo (jajca), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), čaj.	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), goveji trakci s porom (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, radič s krompirjem (žveplov dioksid).	Mešana solata s piščančjim mesom (žveplov dioksid).
SRE	9. 4. 2025	Polnozrnat pirin zdrob (gluten, mleko), banana.	Čufti v paradižnikovi omaki (gluten), pire krompir (mleko), domač biskvit s sadjem (gluten, jajca, mleko).	Temna žemlja (gluten, soja sezam), navadni jogurt (mleko), mandarina.
ČET	10. 4. 2025	Polnozrnata štručka (gluten, soja), piščančja prsa v ovitku, svež paradižnik, nesladkan čaj.	Fižolova enolončnica z zelenjavo (gluten, zelena), kus kus (gluten), jabolčna pita (gluten, jajca, mleko).	Polnozrnati krekerji (gluten, soja, sezam), mocarela (mleko), paradižnik.
PET	11. 4. 2025	Polnozrnat kruh s semeni (gluten, soja, sezam), skutin namaz z zelišči (mleko), sveža paprika, nesladkan čaj.	Milijonska juha (gluten, jajca, zelena), polpeti s cvetačo in sirom, riž z zelenjavo, zelena solata z lečo (žveplov dioksid).	Grozdje, polnozrnati grisini (gluten, soja, sezam).
PON	14. 4. 2025	Hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja), sveža paprika, nesladkan čaj.	Česnova juha (gluten, mleko), njoki v sirovi omaki (gluten, jajca, mleko), kitajsko zelje v solati s fižolom (žveplov dioksid).	Smuti, polnozrnati piškoti (gluten, jajca, soja, mleko).
TOR	15. 4. 2025	Mlečni riž (mleko), cimetov posip, jabolko.	Paprikaš (gluten, mleko), polnozrnati široki rezanci (gluten, jajca), zelena solata (žveplov dioksid).	Polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), bio navadni jogurt * (mleko), klementina.
SRE	16. 4. 2025	Mocarela (mleko), paradižnik, črna žemlja (gluten, soja), nesladkan čaj.	Goveja juha (gluten, jajca, zelena), sesekljana pečenka (jajca, zelena, gluten), tri žita (gluten), radič z eko krompirjem* (žveplov dioksid).	Koruzni kosmiči z mlekom (mleko), banana.

ČET	17. 4. 2025	Jajčni namaz (jajca, mleko), rženi kruh (gluten, soja), čaj.	Cvetačna juha (gluten, mleko), piščančji file v naravni omaki (gluten), prosena kaša z zelenjavo, zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Domači puding (mleko) s sadnim prelivom.
PET	18. 4. 2025	Bio kefir* (mleko), sirova štručka (gluten, mleko), klementina.	Porova juha (gluten, mleko), ribji file na žaru (ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid), domača limonada.	Sadni krožnik (jabolka, klementina, hruška).
TOR	22. 4. 2025	Polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), lečin namaz, paradižnik, čaj.	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), pečen piščanec, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati (žveplov dioksid).	Paradižnikova solata z mocarelo (mleko, žveplov dioksid), krekerji (gluten, soja, sezam).
SRE	23. 4. 2025	Umešana jajca z zelenjavo (jajca), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan čaj.	Bistra zelenjavna juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), lazanja (gluten, jajca, mleko), bio radič* s koruzo (žveplov dioksid).	Navadni jogurt (mleko), banana.
ČET	24. 4. 2025	Ovseni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), mandarina.	Goveja juha (gluten, jajca, zelena), polnozrnat tortelini v gobovi omaki (gluten, jajca, mleko), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Polnozrnat rogljiček (gluten, jajca, mleko), jabolko.
PET	25. 4. 2025	Koruzni kruh (gluten, soja, sezam), kos sira (mleko), paradižnik, čaj.	Paradižni juha (gluten), ribji file z zelenjavno omako (gluten, ribe), maslen krompir (mleko), bio zelena solata* (žveplov dioksid).	Klementina, grški jogurt (mleko).
PON	28. 4. 2025	Kruh s semeni (gluten, soja, sezam), sir Gauda (mleko), čaj, zelena paprika.	Segedin (gluten), pire krompir (mleko), domači puding (mleko).	Sadni krožnik (grozdje, hruška).

TOR	29. 4. 2025	Medeno maslo (mleko), rženi kruh (gluten, soja), jabolko.	Bučkina juha (gluten, mleko), lasanja (gluten, mleko, jajca), zelena solata z lečo (žveplov dioksid).	Skuta s svežim sadjem (mleko).
SRE	30. 4. 2025	Pirin zdrob (gluten, mleko), banana.	Korenčkova juha s proseno kašo (gluten, jajca), svinjski trakci v zelenjavni omaki (gluten), polnozrnati široki rezanci (gluten), rdeča pesa (žveplov dioksid).	Črna žemlja (gluten, soja), paradižnik, puranja šunka v ovitku, čaj.

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO PRIDE DO SPREMEMBE JEDILNIKA, INFORMACIJO O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica
mag. Lidija Marin