

## OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – JEDILNI LIST ZA MESEC APRIL 2025

	Datum	MALICA	KOSILO	MALICA (namesto kosila)	POP. MALICA	VEČERJA
TOR	1. 4. 2025	Ovseni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), hruška.	Porova juha (gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), pirini njoki (gluten), kitajsko zelje s koruzo (žveplov dioksid).	Polnozrnat kruh (gluten, soja), maslo (mleko), med, jabolko.	Skuta s podloženim sadjem (mleko).	Polnozrnate testenine s tunino omako (gluten, jajca, ribe), zelena solata (žveplov dioksid).
SRE	2. 4. 2025	Tunin namaz (mleko, ribe), koruzni kruh (gluten), čaj, jabolko.	Fižolova juha (gluten, mleko), sesekljeni zrezek (gluten, jajca), prosena kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).	Domač puding (mleko), jabolko.	Domač puding (mleko), jabolko.	Skutni cmoki (gluten, jajca, mleko), nesladkan kompot.
ČET	3. 4. 2025	Rženi kruh (gluten, soja), puranje prsi v ovitku, paradižnik, nesladkan čaj.	Piščančja obara z ajdovimi žličniki (gluten, jajca), domače skutino pecivo (gluten, mleko, jajca).	Paradižnikova solata (žveplov dioksid), krekerji (gluten, sezam).	Paradižnikova solata (žveplov dioksid), krekerji (gluten, sezam).	Hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja), svež paradižnik, sadje.
PET	4. 4. 2025	Polnozrnata štručka (gluten, soja), bio jogurt* (mleko), banana.	Bistra zelenjavna juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), oslič po tržaško (gluten, jajca, ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid).	Sendvič iz polnozrnate štručke (gluten, soja, sezam).	Jabolko.	Sendvič iz polnozrnate štručke (gluten, soja), voda v plastenki.

PON	7. 4. 2025	Ajdov kruh (gluten, soja), čičerikin namaz, čaj, paprika.	Zelenjavna juha (gluten, jajca, mleko), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata s fižolom (žveplov dioksid).	Polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), bio pinjenec *(mleko), kivi.	Polnozrnata štručka (gluten, soja), bio pinjenec *(mleko), kivi.	Polnozrnati široki rezanci v zelenjavni omaki (gluten, jajca, mleko), zelena solata (žveplov dioksid).
TOR	8. 4. 2025	Umešana jajca z zelenjavo (jajca), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), čaj.	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), goveji trakci s porom (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, radič s krompirjem (žveplov dioksid).	Mešana solata s piščančjim mesom (žveplov dioksid).	Mešana solata s piščančjim mesom (žveplov dioksid).	Piščančji ražnjiči, sveža zelenjava, ajvar, gorčica (gorčično seme), sadje.
SRE	9. 4. 2025	Polnozrnat pirin zdrob (gluten, mleko), banana.	Čufti v paradižnikovi omaki (gluten), pire krompir (mleko), domač biskvit s sadjem (gluten, jajca, mleko).	Domač biskvit s sadjem (gluten, jajca, mleko), nesladkan čaj.	Temna žemlja (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), mandarina.	Palačinke z namazom (gluten, jajca, mleko), žitna kava (gluten, mleko), .
ČET	10. 4. 2025	Polnozrnata štručka (gluten, soja), piščančja prsa v ovitku, svež paradižnik, nesladkan čaj.	Fižolova enolončnica z zelenjavo (gluten, zelena), kus kus (gluten), jabolčna pita (gluten, jajca, mleko).	Jabolčna pita (gluten, jajca, mleko), nesladkan čaj.	Polnozrnati krekerji (gluten, soja, sezam), mocarela (mleko), paradižnik.	Puranji file na žaru, ječmenova kaša z zelenjavo (gluten), zelena solata (žveplov dioksid).
PET	11. 4. 2025	Polnozrnat kruh s semeni (gluten, soja, sezam), skutin namaz z zelišči (mleko), sveža paprika, nesladkan čaj.	Milijonska juha (gluten, jajca, zelena), polpeti s cvetačo in sirom, riž z zelenjavo, zelena solata z lečo ( žveplov dioksid).	Sendvič s puranjimi prsmi v ovitku (gluten), čaj.	Banana.	Sendvič s puranjimi prsmi v ovitku (gluten), mleko v tetrapaku (mleko).

PON	14. 4. 2025	Hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja), sveža paprika, nesladkan čaj.	Česnova juha (gluten, mleko), njoki v sirovi omaki (gluten, jajca, mleko), kitajsko zelje v solati s fižolom (žveplov dioksid).	Smuti, polnozrnati piškoti (gluten, jajca, soja, mleko).	Smuti, polnozrnati piškoti (gluten, jajca, soja, mleko).	Svinjski trakci v naravni omaki (gluten), polnozrnati široki rezanci (gluten, jajca, soja), zelena solata (žveplov dioksid).
TOR	15. 4. 2025	Mlečni riž (mleko), cimetov posip, jabolko.	Paprikaš (gluten, mleko), polnozrnati široki rezanci (gluten, jajca), zelena solata (žveplov dioksid).	Polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), bio navadni jogurt * (mleko), klementina.	Polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), bio navadni jogurt * (mleko), klementina.	Ocvrt ribji file (gluten, jajca, ribe), francoska solata (mleko), sadje.
SRE	16. 4. 2025	Mocarela ( mleko), paradižnik, črna zemlja (gluten, soja), nesladkan čaj.	Goveja juha (gluten, jajca, zelena), sesekljana pečenka (jajca, zelena, gluten), tri žita (gluten), radič z eko krompirjem* (žveplov dioksid).	Koruzni kosmiči z mlekom (mleko), banana.	Koruzni kosmiči z mlekom (mleko), banana.	Tortelini s paradižnikovo omako s sirom (gluten, jajca, mleko), zelena solata s koruzo (žveplov dioksid).
ČET	17. 4. 2025	Kremna zelenjavna juha (gluten, mleko), rženi kruh (gluten, soja).	Cvetačna juha (gluten, mleko), piščančji file v naravni omaki (gluten), prosena kaša z zelenjavo, zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Domači puding (mleko) s sadnim prelivom.	Domači puding (mleko) s sadnim prelivom.	Špageti carbonara (gluten, jajca, mleko), zelena solata (žveplov dioksid), sadje.
PET	18. 4. 2025	Bio kefir* (mleko), sirova štručka (gluten, mleko), klementina.	Porova juha (gluten, mleko), ribji file na žaru (ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid), domača limonada.	Polnozrnat rogljiček (gluten, soja, oreščki), navadni jogurt (mleko).	Banana.	Polnozrnat rogljiček (gluten, soja, oreščki), navadni jogurt (mleko).

TOR	22. 4. 2025	Polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), lečin namaz, paradižnik, čaj.	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), pečen piščanec, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati (žveplov dioksid).	Paradižnikova solata z mocarelo (mleko, žveplov dioksid), kruh (gluten, soja, sezam).	Paradižnikova solata z mocarelo (mleko, žveplov dioksid), krekerji (gluten, soja, sezam).	Svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).
SRE	23. 4. 2025	Umešana jajca z zelenjavo (jajca), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan čaj.	Bistra zelenjavna juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), lasanja (gluten, jajca, mleko), bio radič* s koruzo (žveplov dioksid).	Navadni jogurt (mleko), banana.	Navadni jogurt (mleko), banana.	Mesna rižota z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).
ČET	24. 4. 2025	Ovseni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), mandarina.	Goveja juha (gluten, jajca, zelena), polnozrnat tortelini v gobovi omaki (gluten, jajca, mleko), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Polnozrnat rogljiček (gluten, jajca, mleko), jabolko.	Polnozrnat rogljiček (gluten, jajca, mleko), jabolko.	Carski praženec (gluten, jajca, mleko), manj sladek kompot.
PET	25. 4. 2025	Koruzni kruh (gluten, soja, sezam), kos sira (mleko), paradižnik, čaj.	Paradižnikova juha (gluten), ribji file z zelenjavno omako (gluten, ribe), maslen krompir (mleko), bio zelena solata* (žveplov dioksid).	Sendvič iz polnozrnate žemlje in puranjih prsi v ovitku (gluten, soja, sezam).	Klementina.	Sendvič iz polnozrnate žemlje in puranjih prsi v ovitku (gluten, soja, sezam), voda v plastenki.