

## OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – DIETNI JEDILNI LIST ZA MESEC APRIL 2025

Dan	Datum	MALICA brez glutena	MALICA brez laktoze	KOSILO brez glutena	KOSILO brez laktoze
TOR	1. 4. 2025	Koruzni kosmiči BG z mlekom (mleko), hruška.	Ovseni kosmiči z mlekom BL (gluten, mleko), hruška.	Porova juha BG (mleko), svinjski zrezek v naravni omaki BG, riž, kitajsko zelje s koruzo (žveplov dioksid).	Porova juha BL (gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki (gluten), pirini njoki (gluten), kitajsko zelje s koruzo (žveplov dioksid).
SRE	2. 4. 2025	Tunin namaz (mleko, ribe), kruh BG ,(soja, volčji bob), čaj, jabolko.	Tunin namaz BL (mleko, ribe), koruzni kruh (gluten), čaj, jabolko.	Fižolova juha BG(mleko), sesekljeni zrezek BG (jajca), prosena kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).	Fižolova juha BL(gluten, mleko), sesekljeni zrezek (gluten, jajca), prosena kaša z zelenjavo, zelena solata (žveplov dioksid).
ČET	3. 4. 2025	Kruh BG (soja, volčji bob), puranje prsi v ovitku, paradižnik, nesladkan čaj.	Rženi kruh (gluten, soja), puranje prsi v ovitku, paradižnik, nesladkan čaj.	Piščančja obara BG ( jajca), domače skutino pecivo BG (mleko, jajca).	Piščančja obara z ajdovimi žličniki (gluten, jajca), domače skutino pecivo BL (gluten, mleko, jajca).
PET	4. 4. 2025	Štručka Bg (soja, volčji bob), bio jogurt* (mleko), banana.	Polnozrnata štručka (gluten, soja), jogurt BL (mleko), banana.	Bistra zelenjavna juha z zakuho BG ( jajca, zelena), oslič po tržaško BG (jajca, ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid).	Bistra zelenjavna juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), oslič po tržaško (gluten, jajca, ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid).

PON	7. 4. 2025	Kruh BG (soja, volčji bob), čičerikin namaz, čaj, paprika.	Ajdov kruh (gluten, soja), čičerikin namaz, čaj, paprika.	Zelenjavna juha BG (jajca, mleko), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata s fižolom (žveplov dioksid).	Zelenjavna juha BL (gluten, jajca, mleko), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata s fižolom (žveplov dioksid).
TOR	8. 4. 2025	Umešana jajca z zelenjavo (jajca), kruh BG (volčji bob, soja, sezam), čaj.	Umešana jajca z zelenjavo (jajca), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), čaj.	Kokošja juha z zakuho BG (jajca, zelena), goveji trakci s porom BG, ajdova kaša z zelenjavo, radič s krompirjem (žveplov dioksid).	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), goveji trakci s porom (gluten), ajdova kaša z zelenjavo, radič s krompirjem (žveplov dioksid).
SRE	9. 4. 2025	Prosenka kaša (mleko), banana.	Polnozrnat pirin zdrob BL (gluten, mleko), banana.	Čufti v paradižnikovi omaki BG, pire krompir (mleko), domač biskvit s sadjem BG (jajca, mleko).	Čufti v paradižnikovi omaki (gluten), pire krompir BL (mleko), domač biskvit s sadjem BL (gluten, jajca, mleko).
ČET	10. 4. 2025	Štručka BG (volčji bob, soja), piščančja prsa v ovitku, svež paradižnik, nesladkan čaj.	Polnozrnat štručka (gluten, soja), piščančja prsa v ovitku, svež paradižnik, nesladkan čaj.	Fižolova enolončnica z zelenjavo BG (zelena), testenine BG (jajca), jabolčna pita BG (jajca, mleko).	Fižolova enolončnica z zelenjavo (gluten, zelena), kus kus (gluten), jabolčna pita BL (gluten, jajca, mleko).
PET	11. 4. 2025	Kruh s semeni BG (volčji bob, soja, sezam), skutin namaz z zelišči (mleko), sveža paprika, nesladkan čaj.	Polnozrnat kruh s semeni (gluten, soja, sezam), skutin namaz z zelišči BL (mleko), sveža paprika, nesladkan čaj.	Milijonska juha BG (jajca, zelena), polpeti s cvetačo in sirom, riž z zelenjavo, zelena solata z lečo ( žveplov dioksid).	Milijonska juha (gluten, jajca, zelena), polpeti s cvetačo in sirom, riž z zelenjavo, zelena solata z lečo ( žveplov dioksid).

PON	14. 4. 2025	Hrenovka, polnozrnata štručka BG (soja), sveža paprika, nesladkan čaj.	Hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja), sveža paprika, nesladkan čaj.	Česnova juha BG (mleko), testenine BG v sirovi omaki ( jajca, mleko), kitajsko zelje v solati s fižolom (žveplov dioksid).	Česnova juha BL (gluten, mleko), njoki v sirovi omaki BL (gluten, jajca, mleko), kitajsko zelje v solati s fižolom (žveplov dioksid).
TOR	15. 4. 2025	Mlečni riž (mleko), cimetov posip, jabolko.	Mlečni riž BL (mleko), cimetov posip, jabolko.	Paprikaš BG (mleko), široki rezanci BG (jajca), zelena solata (žveplov dioksid).	Paprikaš BL (gluten, mleko), polnozrnati široki rezanci (gluten, jajca), zelena solata (žveplov dioksid).
SRE	16. 4. 2025	Mocarela ( mleko), paradižnik, žemlja BG (volčji bob, soja), nesladkan čaj.	Mocarela BL ( mleko), paradižnik, črna žemlja (gluten, soja), nesladkan čaj.	Goveja juha BG (jajca, zelena), sesekljana pečenka (jajca, zelena, gluten), riž, radič z eko krompirjem* (žveplov dioksid).	Goveja juha (gluten, jajca, zelena), sesekljana pečenka (jajca, zelena, gluten), tri žita (gluten), radič z eko krompirjem* (žveplov dioksid).
ČET	17. 4. 2025	Kremna zelenjavna juha BG (mleko), kruh BG (volčji bob, soja).	Kremna zelenjavna juha BL (gluten, mleko), rženi kruh (gluten, soja).	Cvetačna juha BG (mleko), piščančji file v naravni omaki BG, prosena kaša z zelenjavo, zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Cvetačna juha BL (gluten, mleko), piščančji file v naravni omaki (gluten), prosena kaša z zelenjavo, zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).
PET	18. 4. 2025	Bio kefir* (mleko), štručka BG (soja, volčji bob), klementina.	Kefir BL (mleko), makova štručka (gluten), klementina.	Porova juha BG (mleko), ribji file na žaru (ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid), domača limonada.	Porova juha BL (gluten, mleko), ribji file na žaru (ribe), krompirjeva solata (žveplov dioksid), domača limonada.

TOR	22. 4. 2025	Kruh BG(soja, volčji bob), lečin namaz, paradižnik, čaj.	Polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), lečin namaz, paradižnik, čaj.	Kokošja juha z zakuho BG (jajca, zelena), pečen piščanec, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati (žveplov dioksid).	Kokošja juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), pečen piščanec, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati (žveplov dioksid).
SRE	23. 4. 2025	Umešana jajca z zelenjavo (jajca), kruh BG (soja, volčji bob), nesladkan čaj.	Umešana jajca z zelenjavo (jajca), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan čaj.	Bistra zelenjavna juha z zakuho BG (jajca, zelena), lazanja BG (jajca, mleko), bio radič* s koruzo (žveplov dioksid).	Bistra zelenjavna juha z zakuho (gluten, jajca, zelena), lazanja BL (gluten, jajca, mleko), bio radič* s koruzo (žveplov dioksid).
ČET	24. 4. 2025	Koruzni kosmiči BG z mlekom (mleko), mandarina.	Ovseni kosmiči z mlekom BL (gluten, mleko), mandarina.	Goveja juha BG (jajca, zelena), testenine BG v gobovi omaki (jajca, mleko), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).	Goveja juha (gluten, jajca, zelena), polnozrnat tortelini v gobovi omaki BL (gluten, jajca, mleko), zelena solata s čičeriko (žveplov dioksid).
PET	25. 4. 2025	Kruh BG (volčji bob, soja), kos sira (mleko), paradižnik, čaj.	Koruzni kruh (gluten, soja, sezam), kos sira BL (mleko), paradižnik, čaj.	Paradižnikova juha BG, ribji file z zelenjavno omako BG (ribe), maslen krompir (mleko), bio zelena solata* (žveplov dioksid).	Paradižnikova juha (gluten), ribji file z zelenjavno omako (gluten, ribe), kuhan krompir v oblicah, bio zelena solata* (žveplov dioksid).

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...)
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO PRIDE DO SPREMEMBE JEDILNIKA, INFORMACIJO O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica  
mag. Lidija Marin