

OŠ DR. LJUDEVITA PIVKA – VRTEC

JEDILNI LIST ZA MESEC JANUAR 2025

Dan	Datum	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PON	6. 1. 2025	Polnozrnati kruh (1, 6, 8), bio kislá smetana* (7), marmelada, bela kava (1, 7), klementina.	Korenčkova juha z zdrobom (1, 9), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), polnozrnat kus-kus (1), kitajsko zelje v solati (12).	Domač puding (7), jabolko.
TOR	7. 1. 2025	Tunin namaz (4), rženi kruh (1), paradižnik, čaj.	Pohorski lonec z bio krompirjem* (1), pirin buhtelj (1, 3, 7), domača limonada.	Polnozrnati rogljiček (1, 6, 11), nesladkan čaj, mandarina.
SRE	8. 1. 2025	Pirin zdrob s posipom (1, 7), banana.	Kostna juha (1, 3, 9), piščančja nabodala, riž z zelenjavo, zelena solata (12).	Paradižnikova solata (12), krekerji (1, 11).
ČET	9. 1. 2025	Rženi kruh (1, 6, 11), jajčni namaz (3), kos zelen paprike.	Kisla repa (1, 7). pire krompir (7), pečenica, domači puding (7).	Bio kefir* (7), pirina štručka (1).
PET	10. 1. 2024	Koruzni kruh (1), med, maslo (7), nesladkan čaj, mandarina.	Cvetačna juha (1, 7), ocvrt ribji file (1, 3, 4), krompirjeva solata (12).	Sadni krožnik (pomaranča, kivi, jabolko).
PON	13. 1. 2025	Polnozrnata bombetka (1, 6, 11), skutin namaz s korenčkom (7), čaj.	Goveja juha (1, 3, 9), govedina, pire krompir iz bio krompirja * (7), kremna špinača (1, 7).	Pol sirove štručka (1, 7), pinjenec (7).

TOR	14. 1. 2025	Rženi kruh (1, 6, 11), čičerikin namaz, jabolko, nesladkan, žitna kava (1, 7)	Paradižnikova juha (1, 3, 9), pečen puranji zrezek, polnozrnati bio kus- kus* z zelenjavo (1), zelena solata(12).	Rezina sira (7), paradižnik, črna žemlja (1).
SRE	15. 1. 2025	Ajdov kruh (1), puranje prsi v ovitku, paradižnik, nesladkan čaj.	Jota s kislim zeljem (9), marmorni kolač (1, 3, 7), mandarina.	Polnozrnati keksi (1, 3, 7), mandarina.
ČET	16. 1. 2025	Polnozrnat kruh (1, 6, 11), namaz s pariško in zelenjavo, čaj.	Gobova juha (1, 7), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (1), zelena solata (12).	Jabolčni zavitek (1), sadni sok.
PET	17. 1. 2025	Polnozrnat pirin zdrob (1, 7), posip iz mletih lešnikov in čokolade (8), banana.	Prežganka (1, 3, 9), ribji file na žaru(4), kuhan krompir z blitvo, zeljna solata s čičeriko (12).	Krekerji (1, 3), pomaranča.
PON	20. 1. 2025	Hrenovka, polnozrnata štručka (1, 6, 11), rezina paradižnika, nesladkan čaj.	Korenčkova juha (1, 3, 9), pečen piščanec, pirini široki rezanci (1, 3), zelena solata s fižolom (12).	Kompot, grisini (1).
TOR	21. 1. 2025	Koruzni žganci (1, 7), žitna kava (1, 7), mandarina.	Segedin (1), pire krompir (7), 100% sadni sok.	Skutin zavitek (1, 3, 7).
SRE	22. 1. 2025	Ajdov kruh (1, 6, 11) maslo (7), med, bela kava (1,7).	Ričet (1, 9), kos rženega kruha (1, 6, 11), kompot.	Temna žemlja (1, 6, 11), sadni kefir (7).
ČET	23. 1. 2025	Štručka s semeni (1,6,11), piščančja prsa v ovitku, paprika, čaj.	Cvetačna juha (1, 7), ribji file z zelenjavno omako (1, 4), maslen krompir, bio zelena solata* (12).	Polnozrnati krekerji (1, 6, 11), mocarela (7), paradižnik.

PET	24. 1. 2025	Ržen kruh (1, 6, 11), ribji namaz s tuno (4), rezina paradižnika, nesladkan čaj.	Ješprenova enolončnica (1), polnozrnati kruh (1, 6, 11), marmorni kolač (1,3,7).	Banana, sadni jogurt (7).
PON	27. 1. 2025	Kruh s semeni(1,6,11), sir Gauda (7), čaj, zelena paprika.	Piščančji paprikaš (1,7,9) , pirine testenine (1, 3), zelena solata (12).	Sadni krožnik (jabolka, klementina, hruška).
TOR	28. 1. 2025	Mlečni riž (7), jabolko.	Brokolijeva juha (1, 3, 9) piščančji zrezek na žaru, maslen krompir (7), zelena solata s čičeriko (12).	Polnozrnati piškoti (1, 6, 11), mandarina.
SRE	29. 1. 2025	Polnozrnata bombetka (1, 8, 11) puranja prsa v ovitku, paprika, nesladkan čaj.	Bujta repa (1,9) pire krompir (7), kuhan fižol, pečenica, 100% sadni sok.	Koruzna zlivanka (1, 3, 7), bio kefir* (7).
ČET	30. 1. 2025	Polnozrnat kruh s semeni (1, 6, 11), skutin namaz z zelišči (7), žitna kava (1, 7).	Goveja juha (1, 3, 9), goveji zrezek v zelenjavni omaki (1, 7), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (12).	Polnozrnati krekerji (1, 6, 11), mocarela (7), paradižnik.
PET	31. 1. 2025	Umešana jajca z zelenjavo (3), polnozrnat kruh (1, 6, 11), nesladkan čaj.	Kremna cvetačna juha (1, 7), paniran ribji file (1, 3, 4), krompirjeva solata (12).	Pol črne zemlje (1, 6, 11), piščančja prsa v ovitku, paprika, čaj.

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO PRIDE DO SPREMEMBE JEDILNIKA, INFORMACIJO O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica
mag. Lidija Mari

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 