

OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – JEDILNI LIST ZA MESEC JANUAR 2025

	Datum	MALICA	KOSILO	MALICA (namesto kosila)	POP. MALICA	VEČERJA
PON	6. 1. 2025	Polnozrnati kruh (1, 6, 8), bio kislá smetana* (7), marmelada, bela kava (1, 7), klementina.	Korenčkova juha z zdrobom (1, 9), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), polnozrnat kus-kus (1), kitajsko zelje v solati (12).	Domač puding (7), jabolko.	Domač puding (7), jabolko.	Ribji file na žaru (4), krompir z blitvo, sadje.
TOR	7. 1. 2025	Tunin namaz (4), rženi kruh (1), paradižnik, čaj.	Pohorski lonec z bio krompirjem* (1), pirin buhtelj (1, 3, 7), domača limonada.	Polnozrnati rogljiček (1, 6, 11), nesladkan čaj, mandarina.	Polnozrnati rogljiček (1, 6, 11), nesladkan čaj, mandarina.	Hrenovka, polnozrnata štručka (1, 6, 11), svež paradižnik, sadje.
SRE	8. 1. 2025	Pirin zdrob s posipom (1, 7), banana.	Kostna juha (1, 3, 9), piščančja nabodala, riž z zelenjavo, zelena solata (12).	Paradižnikova solata (12), krekerji (1, 11).	Paradižnikova solata (12), krekerji (1, 11).	Špageti carbonara (1, 3, 7), zelena solata (12), sadje.
ČET	9. 1. 2025	Rženi kruh (1, 6, 11), piščančja enolončnica (1, 9).	Kisla repa (1, 7). pire krompir (7), pečenica, domači puding (7).	Bio kefir* (7), pirina štručka (1).	Bio kefir* (7), pirina štručka (1).	Tortilje po mehiško (1,3,7), paradižnik, paprika.
PET	10. 1. 2024	Koruzni kruh (1), med, maslo (7), nesladkan čaj, mandarina.	Cvetačna juha (1, 7), ocvrt ribji file (1, 3, 4), krompirjeva solata (12).	Sendvič iz polnozrnate štručke (1, 6, 11).	Jabolko.	Sendvič iz polnozrnate štručke (1, 6, 11), sok v tetrapaku.

PON	13. 1. 2025	Hamburger iz polnozrnate bombetke z zelenjavo (1, 6, 11), čaj.	Goveja juha (1, 3, 9), govedina, pire krompir iz bio krompirja * (7), kremna špinača (1, 7).	Sirova štručka (1, 7), pinjenec(7).	Sirova štručka (1, 7), pinjenec(7).	Mesna rižota z zelenjavo (1,7,9), zelena solata(12), kruh(1).
TOR	14. 1. 2025	Rženi kruh (1, 6, 11), čičerikin namaz, jabolko, nesladkan, žitna kava (1, 7)	Paradižnikova juha (1, 3, 9), pečen puranji zrezek, polnozrnati bio kus-kus* z zelenjavo (1), zelena solata(12).	Rezina sira (7), paradižnik, črna žemlja(1).	Rezina sira (7), paradižnik, črna žemlja(1).	Pica s šunko, sirom in zelenjavo (1, 7), sadje.
SRE	15. 1. 2025	Ajdov kruh (1), puranje prsi v ovitku, paradižnik, nesladkan čaj.	Jota s kislim zeljem (9), marmorni kolač (1, 3, 7), mandarina.	Marmorni kolač (1, 3, 7), mandarina.	Polnozrnati keksi (1, 3, 7), mandarina.	Piščančji ražnjiči, sveža zelenjava, ajvar, gorčica (10), sadje.
ČET	16. 1. 2025	Polnozrnat kruh (1, 6, 11), namaz s pariško in zelenjavo, čaj.	Gobova juha (1, 7), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (1), zelena solata (12).	Jabolčni zavitek (1), sadni sok.	Jabolčni zavitek (1), sadni sok.	Carski praženec (1,3, 7), kompot.
PET	17. 1. 2025	Polnozrnat pirin zdrob (1, 7), posip iz mletih lešnikov in čokolade (8), banana.	Prežganka (1, 3, 9), ribji file na žaru(4), kuhan krompir z blitvo, zeljna solata s čičeriko (12).	Sendvič s puranjimi prsmi v ovitku (1), čaj.	Jabolko.	Sendvič s puranjimi prsmi v ovitku (1), navadni jogurt (7).

PON	20. 1. 2025	Hrenovka, polnozrnata štručka (1, 6, 11), rezina paradižnika, nesladkan čaj.	Korenčkova juha (1, 3, 9), pečen piščanec, pirini široki rezanci (1, 3), zelena solata s fižolom (12).	Kompot, grisini (1).	Kompot, grisini (1).	Ocvrt ribji file (1, 3, 4), krompirjeva solata (12).
TOR	21. 1. 2025	Koruzni žganci (1, 7), žitna kava (1, 7), mandarina.	Segedin (1), pire krompir (7), 100% sadni sok.	Skutin zavitek (1, 3,), mandarina.	Skutin zavitek (1, 3, 7), mandarina.	Svinjski zrezek v naravni omaki (1), kus kus z zelenjavo (1), solata z radičem (12).
SRE	22. 1. 2025	Ajdov kruh (1, 6, 11) maslo (7), med, bela kava (1,7).	Ričet (1, 9), kos rženega kruha (1, 6, 11), kompot.	Temna žemlja (1, 6, 11), sadni kefir (7).	Temna žemlja (1, 6, 11), sadni kefir (7).	Piščančji file v naravni omaki (1), pražen krompir, zelena solata (12).
ČET	23. 1. 2025	Štručka s semeni (1,6,11), piščančja prsa v ovitku, paprika, čaj.	Cvetačna juha (1, 7), ribji file z zelenjavno omako (1, 4), maslen krompir, bio zelena solata* (12).	Polnozrnati krekerji (1, 6, 11), mocarela (7), paradižnik.	Polnozrnati krekerji (1, 6, 11), mocarela (7), paradižnik.	Špageti po bolonjsko (1, 3), zeljna solata s koruzo (12).
PET	24. 1. 2025	Ržen kruh (1, 6, 11), ribji namaz s tuno (4), rezina paradižnika, nesladkan čaj.	Ješprenova enolončnica (1), polnozrnati kruh (1, 6, 11), marmorni kolač (1,3,7).	Štručka s šunko in sirom (1, 7), tetra sok.	Pomaranča.	Štručka s šunko in sirom (1, 7), navadni jogurt (7), tetra sok.

PON	27. 1. 2025	Kruh s semeni(1,6,11), sir Gauda (7), čaj, zelena paprika.	Piščančji paprikaš (1,7,9) , pirine testenine (1, 3), zelena solata (12).	Sirova štručka (1, 3, 7), čaj, klementina.	Sadni krožnik (jabolka, klementina, hruška).	Palačinke z namazom po želji (marmelada, kislá smetana, skuta) (1, 3, 7), sadje, bela kava (7).
TOR	28. 1. 2025	Mlečni riž (7), jabolko.	Brokolijeva juha (1, 3, 9) piščančji zrezek na žaru, maslen krompir (7), zelena solata s čičeriko (12).	Piščančja prsa v ovitku, polnozrnat kruh (1, 6, 11), paprika.	Polnozrnatí piškoti (1, 6, 11), mandarina.	Marelični cmoki (1, 3, 7), kompot.
SRE	29. 1. 2025	Polnozrnata bombetka (1, 8, 11) puranja prsa v ovitku, paprika, nesladkan čaj.	Bujta repa (1,9) pire krompir (7), kuhan fižol, pečenica, 100% sadni sok.	Koruzna zlivanka (1, 3, 7), bio kefir* (7).	Koruzna zlivanka (1, 3, 7), bio kefir* (7).	Lazanja z zelenjavo (1, 3, 4), zelena solata (12).
ČET	30. 1. 2025	Polnozrnat kruh s semeni (1, 6, 11), skutin namaz z zelišči (7), žitna kava (1, 7).	Goveja juha (1, 3, 9), goveji zrezek v zelenjavni omaki (1, 7), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (12).	Polnozrnatí krekerji (1, 6, 11), mocarela (7), paradižnik.	Polnozrnatí krekerji (1, 6, 11), mocarela (7), paradižnik.	Piščančji zrezek v smetanovi omaki (1, 7), riž, zelena solata(12)
PET	31. 1. 2025	Umešana jajca z zelenjavo (3), polnozrnat kruh (1, 6, 11), nesladkan čaj.	Kremna cvetačna juha (1, 7), paniran ribji file (1, 3, 4), krompirjeva solata (12).	Polnozrnatí rogljiček (1, 6, 11), tekoči navadni jogurt (7).	Jabolko.	Polnozrnatí rogljiček (1, 6, 11), tekoči navadni jogurt (7).