

## OŠ DR. LJUDEVITA PIVKA – VRTEC

### JEDILNI LIST ZA MESEC DECEMBER 2024

Dan	Datum	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PON	2. 12. 2024	Polnozrnati kruh (1, 6, 8), bio kislá smetana* (7), marmelada, bela kava (1, 7), klementina.	Korenčkova juha z zdrobom (1, 9), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), polnozrnat kus-kus (1), kitajsko zelje v solati (12).	Bio kefir* (7), pirina štručka (1).
TOR	3. 12. 2024	Sadni jogurt (7), črna žemlja (1, 6, 11).	Segedin (1), pire krompir (7), pirin buhtelj (1, 3, 7).	Navadni jogurt s sadjem (7), grisini (1).
SRE	4. 12. 2024	Rženi kruh (1, 6, 11), jajčni namaz (3), nesladkan čaj.	Kostna juha (1, 3, 9), piščančja nabodala, ječmenova kaša z zelenjavo (1), zelena solata (12).	Paradižnikova solata (12), krekerji (1, 11).
ČET	5. 12. 2024	Koruzni kruh (1), medeno maslo (7), nesladkan čaj, jabolko.	Porova juha (1, 7), tortelini (1, 3, 7) v zelenjavni omaki (1, 7), zelena solata s čičeriko (12), domača limonada.	Polnozrnati kosmiči (1), mleko(7).
PET	6. 12. 2024	Parkelj – sladki kruh (1, 3, 7), nesladkan čaj, mandarina.	Fižolova enolončnica (1), ajdov kruh (1, 6, 11), 100% sadni sok.	Jabolko, polnozrnati keksi (1, 6, 11).
PON	9.12.2024	Polnozrnata bombetka (1, 6, 11), skutin namaz s korenčkom (7), čaj.	Bistra zelenjavna juha z vlivanci (1, 3, 9), rižota z mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati (12).	Pol sirove štručke (1, 7), pinjenec(7).

TOR	10.12.2024	Polnozrnat pirin zdrob (1, 7), posip iz mletih lešnikov in čokolade (8), banana.	Paradižnikova juha (1, 3, 9), pečen puranji zrezek, polnozrnati kus-kus z zelenjavo (1), zelena solata(12).	Polnozrnati piškoti (1, 6), mandarina.
SRE	11.12.2024	Ajdov kruh (1, 6, 11), čičerikin namaz, jabolko, nesladkan čaj.	Goveja juha (1, 3, 9), govedina, pire krompir iz bio krompirja * (7), kremna špinača (1, 7).	Rezina sira (7), paradižnik, črna žemlja(1).
ČET	12.12.2024	Polnozrnat kruh (1, 6, 11), namaz s pariško in zelenjavo, čaj.	Ričet (1, 9), kos rženega kruha (1, 6, 11), kompot.	Jabolčni zavitek (1), sadni sok.
PET	13.12.2024	Ovseni kosmiči z mlekom (1, 7), mandarina.	Prežganka (1, 3, 9), ocvrt ribji file (1, 3, 4), pretlačen krompir s cvetačo, zeljna solata s čičeriko (12).	Sadni krožnik (pol jabolka, pol banane).
PON	16.12.2024	Hrenovka, polnozrnata štručka (1, 6, 11), rezina paradižnika, nesladkan čaj.	Korenčkova juha (1, 3, 9), pečen piščanec, pirini široki rezanci (1, 3), zelena solata s fižolom (12).	Kompot, grisini (1).
TOR	17.12.2024	Ajdov kruh (1), puranje prsi v ovitku, paradižnik, nesladkan čaj.	Grahova kremna juha (1, 9, 7), piščančji polpet (1, 3), zeljne krpice (1, 3).	Skutin zavitek (1, 3, 7), jabolčni sok razredčen.
SRE	18.12.2024	Kruh s semeni(1,6,11), sir Gauda (7), čaj, zelena paprika.	Goveji golaž (1), polenta, zeljna solata s fižolom (12).	Polnozrnati keksi (1, 3, 7), mandarina.
ČET	19.12.2024	Polnozrnat kruh s semeni (1, 6, 11), skutin namaz z zelišči (7), žitna kava (1, 7).	Cvetačna juha (1, 7), ribji file z zelenjavno omako (1, 4), maslen krompir, bio zelena solata* (12).	Domač puding (7), banana.
PET	20.12.2024	Ržen kruh (1, 6, 11), ribji namaz s tuno (4), rezina	Bistra zelenjavna juha z zdrobovimi žličniki (1, 3, 9), tortelini v	Pomaranča, pol polnozrnatega rogljička (1, 6, 11).

		paradižnika, nesladkan čaj.	paradižnikovi omaki (1, 3), kitajsko zelje s koruzo (12).	
PON	23.12.2024	Skutni žepek (1, 3, 7), nesladkan čaj, jabolko.	Čufti (1), pire krompir (7), domač marmorni kolač (1, 3, 7).	Polnozrnat krekerji (1, 6, 11), mocarela (7), paradižnik.
TOR	24.12.2024	Koruzni žganci (1, 7), žitna kava (1, 7), mandarina.	Brokolijeva juha (1, 7), puranji file na žaru, džuveč riž (9), radič s krompirjem (12).	Kompot.
PET	27.12.2024	Mlečni močnik (1, 3, 7), banana.	Dušeno sladko zelje (1), pire krompir (7), piščančji polpet (1), domača limonada.	Domač puding (7), mandarina.
PON	30.12.2024	Koruzni kruh (1), zelenjavni namaz s pariško, čaj.	Cvetačna juha (1, 7), piščančje meso v zelenjavni omaki (1, 7) široki rezanci (1, 3), rdeča pesa (12).	Koruzni kosmiči z mlekom (7).
TOR	31.12.2024	Carski praženec (1, 3, 7), mleko (7).	Korenčkova juha z zdrobovimi žličniki (1, 3, 9), pečene piščančje perutničke, riž z grahom, zelena solata (12).	Pol sirove štručke (1, 7), nesladkan čaj.

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO PRIDE DO SPREMEMBE JEDILNIKA, INFORMACIJO O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica  
mag. Lidija Mari

### Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 