

OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – JEDILNI LIST ZA MESEC DECEMBER 2024

	Datum	MALICA	KOSILO	MALICA (namesto kosila)	POP. MALICA	VEČERJA
PON	2. 12. 2024	Polnozrnati kruh (1, 6, 8), bio kislá smetana* (7), marmelada, bela kava (1, 7), klementina.	Korenčkova juha z zdrobom (1, 9), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), polnozrnat kus-kus (1), kitajsko zelje v solati (12).	Bio kefir* (7), pirina štručka (1).	Bio kefir* (7), pirina štručka (1).	Piščančje perutničke, pečen krompir, zelena solata (12).
TOR	3. 12. 2024	Sadni jogurt (7), črna žemlja (1, 6, 11).	Segedin (1), pire krompir (7), pirin buhtelj (1, 3, 7).	Navadni jogurt s sadjem (7), grisini (1).	Navadni jogurt s sadjem (7), grisini (1).	Hrenovka, polnozrnata štručka (1, 6, 11), svež paradižnik, sadje.
SRE	4. 12. 2024	Rženi kruh (1, 6, 11), piščančja enolončnica (1, 9).	Kostna juha (1, 3, 9), piščančja nabodala, ječmenova kaša z zelenjavo (1), zelena solata (12).	Paradižnikova solata (12), krekerji (1, 11).	Paradižnikova solata (12), krekerji (1, 11).	Tortilje po mehiško (1,3,7), paradižnik, paprika.
ČET	5. 12. 2024	Koruzni kruh (1), medeno maslo (7), nesladkan čaj, jabolko.	Porova juha (1, 7), tortelini (1, 3, 7) v zelenjavni omaki (1, 7), zelena solata s čičeriko (12), domača limonada.	Porova juha (1, 7), kruh (1), domača limonada.	Polnozrnati kosmiči (1), navadni jogurt (7).	Ribji file na žaru (4), krompir z blitvo, sadje.
PET	6. 12. 2024	Parkelj (1, 3, 7), nesladkan čaj, mandarina.	Fižolova enolončnica (1), ajdov kruh (1, 6, 11), 100% sadni sok.	Sendvič iz polnozrnate štručke (1, 6, 11), 100% sadni sok.	Jabolko.	Sendvič iz polnozrnate štručke (1, 6, 11), sok v tetrapaku.
PON	9.12.2024	Hamburger iz polnozrnate bombetke z	Bistra zelenjavna juha z vlivanci (1, 3, 9), rižota z mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati (12).	Sirova štručka (1, 7), pinjenec(7).	Sirova štručka (1, 7), pinjenec(7).	Piščančji zrezek v smetanovi omaki (1, 7), krompir v oblicah, zelena solata(12).

		zelenjavo (1, 6, 11), čaj.				
TOR	10.12.2024	Polnozrnat pirin zdrob (1, 7), posip iz mletih lešnikov in čokolade (8), banana.	Paradižnikova juha (1, 3, 9), pečen puranji zrezek, polnozrnati kus-kus z zelenjavo (1), zelena solata(12).	Navadni jogurt (7), polnozrnati piškoti (1, 6), mandarina.	Navadni jogurt (7), polnozrnati piškoti (1, 6), mandarina.	Špageti po bolonjsko (1, 3), zeljna solata s koruzo (12).
SRE	11.12.2024	Ajdov kruh (1, 6, 11), čičerikin namaz, jabolko, nesladkan čaj.	Goveja juha (1, 3, 9), govedina, pire krompir iz bio krompirja * (7), kremna špinača (1, 7).	Rezina sira (7), paradižnik, črna žemlja(1).	Rezina sira (7), paradižnik, črna žemlja(1).	Marelični cmoki (1, 3, 7), kompot.
ČET	12.12.2024	Polnozrnat kruh (1, 6, 11), namaz s pariško in zelenjavo, čaj.	Ričet (1, 9), kos rženega kruha (1, 6, 11), kompot.	Jabolčni zavitek (1), sadni sok.	Jabolčni zavitek (1), sadni sok.	Piščančji ražnjiči, sveža zelenjava, ajvar, gorčica(10), sadje.
PET	13.12.2024	Ovseni kosmiči z navadnim jogurtom (1, 7), mandarina.	Prežganka (1, 3, 9), ocvrt ribji file (1, 3, 4), pretlačen krompir s cvetačo, zeljna solata s čičeriko (12).	Sendvič s puranjimi prsmi v ovitku (1), žitna ploščica (1).	Jabolko.	Sendvič s puranjimi prsmi v ovitku (1), navadni jogurt (7), žitna ploščica(1).
PON	16.12.2024	Hrenovka, polnozrnata štručka (1, 6, 11), rezina paradižnika, nesladkan čaj.	Korenčkova juha (1, 3, 9), pečen piščanec, pirini široki rezanci (1, 3), zelena solata s fižolom (12).	Kompot, grisini (1).	Kompot, grisini (1).	Lazanja z zelenjavo (1, 3, 4), zelena solata (12).
TOR	17.12.2024	Ajdov kruh (1), puranje prsi v ovitku, paradižnik, nesladkan čaj.	Grahova kremna juha (1, 9, 7), piščančji polpet (1, 3), zeljne krpice (1, 3).	Skutin zavitek (1, 3), jabolčni sok razredčen.	Skutin zavitek (1, 3, 7), jabolčni sok razredčen.	Mesna rižota z zelenjavo (1,7,9), zelena solata(12), kruh(1).

SRE	18.12.2024	Kruh s semeni(1,6,11), sir Gauda (7), čaj, zelena paprika.	Goveji golaž (1), polenta, zeljna solata s fižolom (12).	Polnozrnati keksi (1, 3, 7), mandarina.	Polnozrnati keksi (1, 3, 7), mandarina.	Piščančji file v naravni omaki (1), pražen krompir, zelena solata (12).
ČET	19.12.2024	Polnozrnat kruh s semeni (1, 6, 11), skutin namaz z zelišči (7), žitna kava (1, 7).	Cvetačna juha (1, 7), ribji file z zelenjavno omako (1, 4), maslen krompir, bio zelena solata* (12).	Domač puding (7), banana.	Domač puding (7), banana.	Carski praženec(1,3, 7), kompot.
PET	20.12.2024	Ržen kruh (1, 6, 11), ribji namaz s tuno (4), rezina paradižnika, nesladkan čaj.	Bistra zelenjavna juha z zdrobovimi žličniki (1, 3, 9), tortelini v paradižnikovi omaki (1, 3), kitajsko zelje s koruzo (12).	Štručka s šunko in sirom (1, 7), tetra sok.	Pomaranča.	Štručka s šunko in sirom (1, 7), navadni jogurt (7), tetra sok.
PON	23.12.2024	Skutni žepok (1, 3, 7), bio navadni jogurt* (7), jabolko.	Čufti (1), pire krompir (7), domač marmorni kolač (1, 3, 7).	Polnozrnati krekerji (1, 6, 11), mocarela (7), paradižnik.	Polnozrnati krekerji (1, 6, 11), mocarela (7), paradižnik.	Palačinke z namazom po želji (marmelada, kislá smetana, skuta) (1, 3, 7), sveže sadje, bela kava (7).
TOR	24.12.2024	Koruzni žganci (1, 7), žitna kava (1, 7), mandarina.	Brokolijeva juha (1, 7), puranji file na žaru, džuveč riž (9), radič s krompirjem (12).	Kompot, polnozrnati piškoti (1, 6, 11).	Banana	Sendvič s sirom in šunko (1, 7), sok v tetrapaku, jabolko.

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica
mag. Lidija Marin

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

