

**OŠ DR. LJUDEVITA PIVKA – VRTEC**  
**JEDILNI LIST ZA MESEC NOVEMBER 2024**



Dan	Datum	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PON	4. 11. 2024	Ovseni kruh (1, 6, 11), lečin namaz (13), paradižnik, čaj.	Goveja juha (1, 3, 9), kremna špinaca (7), pire krompir (7), kuhana govedina, domači biskvit (1, 3, 7).	Črna žemlja (1, 6, 11), sir (7), paprika.
TOR	5. 11. 2024	Polnozrnata bombetka (1, 8, 11) puranja prsa v ovitku, paprika, nesladkan čaj.	Paradižnikova juha (1, 9), piščančji zrezek v smetanovi omaki (1, 7), krompir v oblicah, zelena solata s čičeriko (12).	Pirin buhtelj (1, 3, 7), domača limonada.
SRE	6. 11. 2024	Mlečni zdrob s posipom (1,7), banana.	Zelenjavna juha (1, 3, 9), piščančja bedra, mlinci (1), zelena solata s koruzo (12).	Bio kefir* (7), kos koruznega kruha (1, 6, 11).
ČET	7. 11. 2024	Rženi kruh (1, 6, 11), ribji namaz (4), nesladkan čaj.	Telečji ragu (1, 9), koruzna polenta, zelena solata (12), skutin zavitek (1, 3, 7).	Polnozrnati kosmiči (1), navadni jogurt (7).
PET	8. 11. 2024	Ovseni kosmiči z navadnim jogurtom (1, 7), jabolko.	Zelenjavna juha (1, 3, 9), zeljne krpice (1, 3), piščančji polpet (1), zelena solata (12).	Grški jogurt (7), banana.
PON	11.11.2024	Jajčni namaz (3), zelena paprika, polnozrnat kruh (1, 6, 11), nesladkan čaj.	Goveja juha(1, 3, 9), lasanja (1, 3, 7), kumarice v solati (12).	Grisini (1), navadni jogurt (7).

TOR	12.11.2024	Hrenovka, polnozrnata štručka (1, 6, 11), nesladkan čaj.	Korenčkova juha s proseno kašo (1, 3, 12), polnozrnati tortelini v gobovi omaki (1, 3, 7), zelena solata (12).	Paradižnikova solata s posebno klobaso (12), polbeli kruh (1).
SRE	13.11.2024	Mlečna prosena kaša (7), hruška.	Bistra zelenjavna juha (1, 3, 9), piščančji zrezki v smetanovi omaki (1, 7), kruhova rolada (1, 3, 7), endivija s krompirjem (12).	Polnozrnati kosmiči (1), mleko(7)
ČET	14.11.2024	Rženi kruh (1, 6, 11), skutin namaz z zelišči (7), paradižnik, čaj,	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), sadna solata.	Masleni rogljiček (1, 3, 7), navadni jogurt (7).
PET	15.11.2024	Slovenski tradicionalni zajtrk (črni kruh, med, maslo, mleko, jabolko).	Kremna zelenjavna juha (1, 7), paniran ribji file (1, 3, 4), krompirjeva solata (12).	Jabolko, polnozrnati piškoti (1, 3, 6, 11).
PON	18.11.2024	Koruzni kosmiči z mlekom (1, 7), hruška.	Zelenjavna bistra juha z zakuho (1, 9), graham špageti z zelenjavno omako s sirom (1, 3, 7), zelena solata s čičeriko (12).	Mafin (1, 3, 6), nesladkan čaj, hruška.
TOR	19.11.2024	Polnozrnata bombetka (1, 6, 11), sir gauda (7), paprika, nesladkan čaj.	Kremna zelenjavna juha (1, 7), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1, 7), ječmenova kaša z zelenjavo (1), solata (12).	Sirova štručka (1, 7), pinjenec(7).
SRE	20.11.2024	Koruzni kruh (1), namaz s pariško in zelenjavo, bela kava (1, 7.)	Piščančji paprikaš (1, 7), široki rezanci (1, 3), zelena solata s fižolom (12).	Bio*navadni jogurt (7), polnozrnati keksi (1, 3, 7).
ČET	21.11.2024	Polnozrnati rogljiček (1, 3, 6, 7, 11), bio kefir* (7).	Dušeno sladko zelje z mesom (1, 12), kuhan krompir v oblicah, štrudelj s skuto (1, 3, 7).	Paradižnikova solata (12), polnozrnati grisini (1, 11)

PET	22.11.2024	Skutin namaz z naribanim korenčkom (7), rženi kruh (1, 6, 11), nesladkan čaj.	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), pečen piščanec, riž z grahom, paradižnikova solata (12).	Banana, domač puding (7).
PON	25.11.2024	Sirova štručka(1, 7), bela kava (1, 7), hruška.	Goveja juha (1, 3, 9), goveji zrezek v zelenjavni omaki (1, 7), ajdova kaša z zelenjavo (1), zelena solata (12).	Sadni smoothie (7), kruh(1).
TOR	26.11.2024	Ovseni kruh (1), zeliščni skutin namaz (7), nesladkan čaj.	Cvetačna juha (1, 3, 9), rižota z zelenjavo in sirom (7), endivija s krompirjem (12), jabolčni zavitek (1, 3).	Čokoladni mafin (1, 3, 7), mleko (7).
SRE	27.11.2024	Mlečni močnik (1, 3, 7), banana.	Kokošja juha (1, 3) polnozrnatih peresniki (1), tunina omaka (4), zelena solata (12).	Grški jogurt (7) s sadjem (banana, hruška, mandarine).
ČET	28.11.2024	Skutni žepok (1, 3, 7), bio navadni jogurt* (7), jabolko.	Zelenjavna juha (1, 7), piščančje meso v gobovi omaki (1, 7) široki rezanci (1, 3), endivija s korenjem (12).	Koruzni kosmiči z mlekom (7).
PET	29.11.2024	Carski praženec (1, 3, 7), mleko (7).	Dušeno sladko zelje (1), pire krompir (7), piščančji polpet (1), domača limonada.	Kompot.

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO PRIDE DO SPREMEMBE JEDILNIKA, INFORMACIJO O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica  
mag. Lidija Mari

### Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 