

## OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – JEDILNI LIST ZA MESEC NOVEMBER 2024



	Datum	MALICA	KOSILO	MALICA (namesto kosila)	POP. MALICA	VEČERJA
PON	4. 11. 2024	Ovseni kruh (1, 6, 11), lečin namaz (13), paradižnik, čaj.	Goveja juha (1, 3, 9), kremna špinača (7), pire krompir (7), kuhana govedina, domači biskvit (1, 3, 7).	Črna žemlja (1, 6, 11), sir (7), kos paprike.	Črna žemlja (1, 6, 11), sir (7), paprika.	Carski praženec (1, 3, 7), kompot.
TOR	5. 11. 2024	Polnoznata bombetka (1, 8, 11) puranja prsa v ovitku, paprika, nesladkan čaj.	Paradižnikova juha (1, 9), piščančji zrezek v smetanovi omaki (1, 7), krompir v oblicah, zelena solata s čičeriko (12).	Pirin buhtelj(1, 3, 7), domača limonada.	Pirin buhtelj (1, 3, 7), domača limonada.	Hrenovka, polnoznata štručka (1, 6, 11), svež paradižnik, sadje.
SRE	6. 11. 2024	Mlečni zdrob s posipom (1,7), banana.	Zelenjavna juha (1, 3, 9), piščančja bedra, mlinci (1), zelena solata s koruzo (12).	Bio kefir* (7), kos koruznega kruha (1, 6, 11).	Bio kefir* (7), kos koruznega kruha (1, 6, 11).	Polnozrnate testenine s carbonara omako (1, 3, 7), zelena solata (12).
ČET	7. 11. 2024	Rženi kruh (1, 6, 11), ribji namaz (4), nesladkan čaj.	Telečji ragu (1, 9), koruzna polenta, zelena solata (12), skutin zavitek (1, 3, 7).	Skutin zavitek (1, 3, 7)	Polnozrnati kosmiči (1), navadni jogurt (7).	Pečena piščančja krila, dušen riž, rdeča pesa v solati (12).
PET	8. 11. 2024	Ovseni kosmiči z navadnim jogurtom (1, 7), jabolko.	Zelenjavna juha (1, 3, 9), zeljne krpice (1, 3), piščančji polpet (1), zelena solata (12).	Sirova štručka (1, 3, 7), paradižnik, nesladkan čaj.	Banana.	Sirova štručka(1, 3, 7), sok v tetrapaku, jabolko.

PON	11.11.2024	Jajčni namaz (3), zelena paprika, polnozrnat kruh (1, 6, 11), nesladkan čaj.	Goveja juha(1, 3, 9), lazanja (1, 3, 7), kumarice v solati (12).	Grisini (1), navadni jogurt (7).	Grisini (1), navadni jogurt (7).	Kremna rižota s porom in puranjim mesom(7), solata (12).
TOR	12.11.2024	Makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (1, 3), bio zelje v solati * (12)	Korenčkova juha s proseno kašo (1, 3, 12), polnozrnatih tortelini v gobovi omaki (1, 3, 7), zelena solata (12).	Jabolčna pita (1, 3, 7), nesladkan čaj.	Paradižnikova solata s posebno klobaso (12), polbeli kruh (1).	Skutine palačinke (1, 3, 7), kompot.
SRE	13.11.2024	Mlečna prosena kaša (7), hruška.	Bistra zelenjavna juha (1, 3, 9), piščančji zrezki v smetanovi omaki (1, 7), kruhova rolada (1, 3, 7), endivija s krompirjem (12).	Polnozrnatih kosmiči (1), mleko(7)	Polnozrnatih kosmiči (1), mleko(7)	Hamburger iz polnozrnatih štručk s piščančjim polpetom in zelenjavo. (1, 6, 11), sadje.
ČET	14.11.2024	Rženi kruh (1, 6, 11), skutin namaz z zelišči (7), paradižnik, čaj,	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), sadna solata.	Masleni rogljiček (1, 3, 7), sadna solata.	Masleni rogljiček (1, 3, 7), navadni jogurt (7).	Špageti po bolonsko (1, 3), zeljna solata s koruzo (12).
PET	15.11.2024	Slovenski tradicionalni zajtrk (črni kruh, med, maslo, mleko, jabolko).	Kremna zelenjavna juha (1, 7), paniran ribji file (1, 3, 4), krompirjeva solata (12).	Žemlja (1), sir gauda (7), paprika, čaj.	Jabolko.	Sendvič(1, 7), sok v tetrapaku.
PON	18.11.2024	Koruzni kosmiči z mlekom (1, 7), hruška.	Zelenjavna bistra juha z zakuho (1, 9), graham špageti z zelenjavno omako s sirom (1, 3, 7), zelena solata s čičeriko (12).	Mafin (1, 3, 6), nesladkan čaj, hruška.	Mafin (1, 3, 6), nesladkan čaj, hruška.	Zelenjavna enolončnica (1, 7, 9), skutino pecivo (1, 3, 7), kruh(1), sok.

TOR	19.11.2024	Polnozrnata bombetka (1, 6, 11), sir gauda (7), paprika, nesladkan čaj.	Kremna zelenjavna juha (1, 7), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1, 7), ječmenova kaša z zelenjavo (1), solata (12).	Sirova štručka (1, 7), pinjenec(7).	Sirova štručka (1, 7), pinjenec(7).	Dušen ribji file(4), pretlačen krompir s cvetačo, zeljna solata (12).
SRE	20.11.2024	Koruzni kruh (1), namaz s pariško in zelenjavo, bela kava (1, 7.)	Piščančji paprikaš (1, 7), široki rezanci (1, 3), zelena solata s fižolom (12).	Bio*navadni jogurt (7), polnozrnati keksi (1, 3, 7).	Bio*navadni jogurt (7), polnozrnati keksi (1, 3, 7).	Hrenovka na žaru, zelena solata (12), sadni jogurt(7).
ČET	21.11.2024	Polnozrnati rogljiček (1, 3, 6, 7, 11), bio kefir* (7).	Dušeno sladko zelje z mesom (1, 12), kuhan krompir v oblicah, štrudelj s skuto (1, 3, 7).	Paradižnikova solata (12), polnozrnati grisini (1, 11).	Paradižnikova solata (12), polnozrnati grisini (1, 11)	Rižota s piščančjimi trakci in zelenjavo, zelena solata (12).
PET	22.11.2024	Rženi kruh (1, 6, 11), piščančja obara (1, 9).	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), pečen piščanec, riž z grahom, paradižnikova solata (12).	Štručka s šunko in sirom (1, 7), paradižnik.	Banana, navadni jogurt (7).	Štručka s šunko in sirom (1,7), sok v tetrapaku.
PON	25.11.2024	Sirova štručka(1, 7), bela kava (1, 7), hruška.	Goveja juha (1, 3, 9), goveji zrezek v zelenjavni omaki (1, 7), ajdova kaša z zelenjavo (1), zelena solata (12).	Sadni smoothie (7), kruh(1).	Sadni smoothie (7), kruh(1).	Sirov burek (1, 7), navadni jogurt (7).
TOR	26.11.2024	Ovseni kruh (1), zeliščni skutin namaz (7), nesladkan čaj.	Cvetačna juha (1, 3, 9), rižota z zelenjavo in sirom (7), endivija s krompirjem (12), jabolčni zavitek (1, 3).	Jabolčni zavitek (1, 3), nesladkan čaj.	Čokoladni mafin (1, 3, 7), mleko (7).	Rižev narastek (1, 3, 7), kompot.
SRE	27.11.2024	Mlečni močnik (1, 3, 7), banana.	Kokošja juha (1, 3) polnozrnati peresniki (1), tunina omaka (4), zelena solata (12).	Kokošja juha (1, 3), žitna ploščica (1).	Grški jogurt (7) s sadjem (banana, hruška, mandarine).	Hot dog(1), sadni jogurt(7), sadje.

ČET	28.11.2024	Skutni žeppek (1, 3, 7), bio navadni jogurt* (7), jabolko.	Zelenjavna juha (1, 7), piščančje meso v gobovi omaki (1, 7) široki rezanci (1, 3), endivija s korenjem (12).	Koruzni kosmiči z mlekom (7).	Koruzni kosmiči z mlekom (7).	Pica s šunko in sirom (1, 3, 7), nesladkan čaj.
PET	29.11.2024	Carski praženec (1, 3, 7), mleko (7).	Dušeno sladko zelje (1), pire krompir (7), piščančji polpet (1), domača limonada.	Piščančji polpet, kruh (1), domača limonada.	Banana.	Sendvič iz polnozrnatih žemljic s šunko in papriko (1, 6, 11), sok v tetrapaku.

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...).
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO PRIDE DO SPREMEMBE JEDILNIKA, INFORMACIJO O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica  
mag. Lidija Marin

## Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 