

## OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – JEDILNI LIST ZA MESEC OKTOBER 2024

	Datum	MALICA	KOSILO	MALICA (namesto kosila)	POP. MALICA	VEČERJA
TOR	1. 10. 2024	Ovseni kruh (1), piščančja prsa v ovitku, paradižnik, čaj.	Lečina juha (1), polnozrnate testenine z bolonsko omako (1, 3), eko zelena solata* (12).	Grozdje, polnozrnati piškoti (1, 3, 7)	Grozdje, polnozrnati piškoti (1, 3, 7)	Piščančji zrezek v smetanovi omaki (1, 7), krompir v oblicah, zelena solata(12).
SRE	2. 10. 2024	Skutin namaz z drobnjakom (7), polnozrnati kruh (1), sveža paprika, nesladkan čaj.	Piščančji paprikaš (1, 7, 9), polenta, kumarična solata (12).	Sadni smoothie, kruh (1, 6, 11)	Sadni smoothie, kruh (1, 6, 11)	Durum lazanja z mletim piščančjim mesom (1, 3, 6, 7), paradižnikova solata (12), sadje.
ČET	3. 10. 2024	Koruzni kruh (1), ribji namaz (1, 4), svež paradižnik, čaj	Špinačna juha (1, 7), musaka (1, 3, 7), zelena solata (12).	Črna žemlja s skutinim namazom (1, 7), nesladkan čaj.	Črna žemlja s skutinim namazom (1, 7), nesladkan čaj.	Špageti carbonara (1, 3, 7), rdeča pesa v solati(12), sadje.
PET	4. 10. 2024	Mlečna prosena kaša (7), hruška.	Zelenjavna juha(1, 3, 7, 9), rižota z jesensko zelenjavo (7), zeljna solata s fižolom (12).	Bio kefir* (7), kos koruznega kruha (1, 6, 11).	Banana	Makova štručka(1, 7), mleko(7), jabolko.
PON	7. 10. 2024	Hamburger iz polnozrnate bombetke s piščančjim polpetom z zelenjavo (1, 6), nesladkan čaj.	Goveja juha (1, 9), njoki z rdečo peso v gobovi omaki (1, 7, 9), zelena solata s lečo (12).	Polnozrnati grisini (1, 6), navadni jogurt (7).	Polnozrnati grisini (1), navadni jogurt (7).	Pečene piščančje perutničke, pečen krompir, zelena solata (12).

TOR	8.10.2024	Polnozrnate testenine z mesom (1, 3), zeljna solata(12).	Prežganka(1, 3, 9), riž, bučke v smetanovi omaki (1, 7), piščančji polpet (1).	Polnozrnata štručka (1, 6, 11), pinjenec (7).	Polnozrnata štručka (1, 6, 11), pinjenec (7).	Piščančji ražnjiči(1,3, 4), kumarice v solati(12), rženi kruh(1), sadje.
SRE	9.10.2024	Temna štručka (1, 6, 7, 11), lečin namaz z zelenjavo, čaj.	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata (12).	Polnozrnati kosmiči (1), mleko(7).	Polnozrnati kosmiči (1), mleko(7).	Pica s šunko in sirom (1,7), sadje.
ČET	10.10.2024	Graham bombetka (1, 6, 11), sir (7), paradižnik, bela kava (1, 7)	Zelenjavna juha (1, 3, 7, 9), svinjski trakci z bučkami in korenjem (1), ajdova kaša, solata (12).	Domači puding (7), jabolko.	Domači puding (7), jabolko.	Carski praženec(1,3, 7), kompot.
PET	11.10.2024	Polnozrnati kruh (1, 6, 11), jajčni namaz (4), bela kava (1, 7).	Zelenjavna juha (1, 7, 9), paniran ribji file (1, 3, 4),eko krompir z blitvo *, jabolčni zavitek (1, 3).	Jabolčni zavitek (1, 3).	Slive	sendvič(1), sok tetra(1), jabolko.
PON	14.10.2024	Carski praženec (1, 3, 7), bio mleko * (7).	Korenčkova juha (1, 3, 9), graham špageti z zelenjavno omako s sirom (1, 3, 7), zelena solata s koruzo (12).	Mafin (1, 3, 6), nesladkan čaj.	Mafin (1, 3, 6), nesladkan čaj, jabolko.	Zelenjavna enolončnica (1, 7, 9), skutino pecivo (1, 3, 7), kruh(1).
TOR	15.10.2024	Pirin kruh (1, 6, 11), tunin namaz(4), svež paradižnik.	Zelenjavna juha (1, 7, 9), puranji trakci v omaki z graham, korenčkom in koruzo (1, 7), krompirjevi njoki (1), zeljna solata (12)	Navadni jogurt (7), polnozrnati keksi (1, 3, 7).	Navadni jogurt (7), polnozrnati keksi (1, 3, 7).	Tortilje po mehiško (1,3,7), paradižnik, paprika.
SRE	16.10.2024	Piščančja obara (1,9), graham kruh (1, 6, 11).	Zdrobova juha (1, 3, 9), lasanja (1, 3, 7), rdeča pesa v solati (12).	Ajdova štručka (1, 6, 11), pinjenec (7).	Ajdova štručka (1, 6, 11), pinjenec (7).	Hrenovka, polnozrnata štručka (1, 6, 11), svež paradižnik, sadje.

ČET	17.10.2024	Mlečni durum zdrob (1, 7), banana.	Goveja juha (1, 3, 9), goveji trakci v čebulni omaki (1, 9), koruzna polenta, zelena solata a fižolom (12).	Domača sadna skuta (7).	Domača sadna skuta (7).	Sirovi štruklji z jagodnim prelivom (1, 3, 7), sadje.
PET	18.10.2024	Rženi kruh (1, 6, 11), maslo (7), med, mleko (7) jabolko.	Zelenjavna juha (1, 3, 7), piščančji zrezek v smetanovi omaki (1, 7), polnozrnati svaljki (1, 3, 6), eko zelena solata *(12).	Štručka s šunko in sirom (1, 7), sveža paprika.	Banana.	Štručka s šunko in sirom (1,7), sok tetra.
PON	21.10.2024	Gobova kremna juha (1, 7, 9), polnozrnata štručka (1, 6, 11).	Goveja juha(1, 3, 9), rižota z mesom in zelenjavo (9), zelena solata s fižolom (12).	Paradižnikova solata (12), polnozrnati grisini (1, 11)	Paradižnikova solata (12), polnozrnati grisini (1, 11)	Piščančji ražnjiči, sveža zelenjava, ajvar, gorčica(10), sadje.
TOR	22.10.2024	Rženi kruh (1, 6, 11), umešana jajca (3), nesladkan čaj.	Zelenjavna juha (1, 3, 7, 9) piščančji zrezek na žaru, dušeno zelje (1) maslen krompir (7).	Sadje, domači buhtelj iz polnozrnate moke (1, 3, 7).	Sadje, domači buhtelj iz polnozrnate moke (1, 3, 7).	Paniran ribji file (1, 3, 4), krompirjeva solata (12).
SRE	23.10.2024	Koruzni kosmiči (1) z jogurtom (7), banana.	Zelenjavna juha (1, 3, 7, 9), puranji ragu (1, 9), polnozrnati peresniki (1), zelena solata s korenčkom (12).	Kefir(7), črna žemlja(1)	Kefir(7), črna žemlja(1).	Gratinirane skutine palačinke (1, 3, 7), mešan kompot.
ČET	24.10.2024	Kruh s semeni(1,6,11), sir Gauda (7), čaj, zelena paprika.	Goveja juha (1, 3, 9), goveji zrezek v zelenjavni omaki (1, 7), eko ajdova kaša z zelenjavo* (1), paradižnikova solata(12).	Grški jogurt (7), grozdje, slive.	Grški jogurt (7), grozdje, slive.	Rižev narastek (1, 3, 7), kompot.
PET	25.10.2024	Sirova štručka(1, 7), bela kava (1, 7), hruška.	Fižolova enolončnica (1, 9), jabolčni zavitek (1, 3).	Jabolčni zavitek (1, 3).	Banana.	Sendvič s puranjimi prsmi v ovitku (1),








						navadni jogurt (7), žitna ploščica(1).
--	--	--	--	--	--	---

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica  
mag. Lidija Marin

### Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
--	--	---	---	---	--	---

8 oreščki



9 listna zelena



10 gorčično seme



11 sezamovo seme



12 žveplov dioksid



13 volčji bob



14 mehkužci

