

## OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – DIETNI JEDILNI LIST ZA MESEC OKTOBER 2024

	Datum	MALICA brez glutena	MALICA brez laktoze	KOSILO brez glutena	KOSILO brez laktoze
TOR	1. 10. 2024	Kruh BG, piščančja prsa v ovitku BG in BL, paradižnik, čaj.	Ovseni kruh (1), piščančja prsa v ovitku BG in BL, paradižnik, čaj.	Lečina juha BG in BL , špageti z bolonsko omako BG (3), zelena solata (12).	Lečina juha BG in BL , špageti z bolonsko omako (1, 3), zelena solata (12).
SRE	2. 10. 2024	Skutin namaz z drobnjakom (7), Kruh BG, sveža paprika, nesladkan čaj.	Skutin namaz z drobnjakom BL, polnozrnat kruh (1), sveža paprika, nesladkan čaj.	Piščančji paprikaš BG in BL, koruzna polenta, kumarična solata (12).	Piščančji paprikaš BG in BL , koruzna polenta, kumarična solata (12).
ČET	3. 10. 2024	Kruh BG , ribji namaz BG in BL (4), svež paradižnik, čaj.	Koruzni kruh (1), ribji namaz (1, 4), svež paradižnik, čaj.	Špinačna juha BG in BL, musaka BG in BL ( 3), zelena solata (12).	Špinačna juha BG in BL , musaka BG in BL (3), zelena solata (12).
PET	4. 10. 2024	Mlečna prosena kaša (7), hruška.	Mlečna prosena kaša BL, hruška.	Zelenjavna juha juha BG in BL (3, 9), rižota z bučkami in sirom BG in BL, zeljna solata s fižolom in koruzo (12).	Zelenjavna juha BG in BL (3, 9) , rižota z bučkami in sirom BG in BL, zeljna solata s fižolom in koruzo (12).
PON	7. 10. 2024	Štručka BG (6, 11), sir (7), paradižnik, čaj.	Graham bombetka (1, 6, 11), sir BL, paradižnik, čaj.	Goveja juha BG (9), testenine BG v gobovi omaki (3, 7), zelena solata s lečo (12).	Goveja juha (1, 9), njoki z rdečo peso v gobovi omaki BL (1, 3), zelena solata s lečo (12).

TOR	8.10.2024	Testenine BG z mesom (3), zeljna solata(12).	Polnozrnate testenine z mesom (1, 3), zeljna solata(12).	Prežganka BG in BL (3, 9), riž, bučke v smetanovi omaki BG in BL, piščančji polpet BG in BL.	Prežganka(1, 3, 9), riž, bučke v smetanovi omaki BG in BL, piščančji polpet BG in BL.
SRE	9.10.2024	Polnozrnata štručka BG (6, 7, 11), lečin namaz z zelenjavo, čaj.	Temna štručka (1, 6, 11), lečin namaz z zelenjavo BL, čaj.	Čufti v paradižnikovi omaki BG in BL, pire krompir (7), zelena solata (12).	Čufti v paradižnikovi omaki BL (1), pire krompir BL, zelena solata (12).
ČET	10.10.2024	Hamburger z zelenjavo BG , nesladkan čaj.	Hamburger iz polnozrnate bombetke s piščančjim polpetom z zelenjavo (1, 6), nesladkan čaj.	Zelenjavna juha BG in BL (3, 9), svinjski trakci z bučkami in korenjem BG, ajdova kaša, solata (12).	Zelenjavna juha BG in BL (3, 9), svinjski trakci z bučkami in korenjem (1), ajdova kaša, solata (12).
PET	11.10.2024	Kruh BG (6, 11), jajčni namaz (4), bela kava (1, 7).	Polnozrnati kruh (1, 6, 11), jajčni namaz (4), čaj.	Porova juha BG in BL (9), ribji file na žaru (4), eko krompir z blitvo *, jabolčni zavitek BG in BL (3).	Porova juha BG in BL (9), paniran ribji file (1, 3, 4), eko krompir z blitvo*, jabolčni zavitek BG in BL (3).
PON	14.10.2024	Carski praženec BG (3, 7), bio mleko * (7).	Carski praženec BL (1, 3), mleko BL.	Korenčkova juha BG in BL (3, 9), graham špageti BG z zelenjavno omako s sirom (3, 7), zelena solata s koruzo (12).	Korenčkova juha BG in BL (3, 9), graham špageti z zelenjavno omako s sirom BL (1, 3), zelena solata s koruzo (12).
TOR	15.10.2024	Kruh BG (1, 6, 11), tunin namaz BG in BL (4), svež paradižnik.	Pirin kruh (1, 6, 11), tunin namaz BG in BL (4), svež paradižnik.	Zelenjavna juha BG in BL (9), puranji trakci v omaki z graham, korenčkom in koruzo BL in BG, krompir v oblicah.	Zelenjavna juha BG in BL (9), puranji trakci v omaki z graham, korenčkom in koruzo BG in BL, krompir v oblicah.

SRE	16.10.2024	Piščančja obara BG (9), kruh BG (6, 11).	Piščančja obara (1,9), graham kruh (1, 6, 11).	Juha BG (3, 9), lasanja BG (3, 7), rdeča pesa v solati (12).	Zdrobova juha (1, 3, 9), lasanja BL (1, 3), rdeča pesa v solati (12).
ČET	17.10.2024	Mlečni riž (7), banana.	Mlečni durum zdrob BL (1), banana.	Goveja juha BG (3, 9), goveji trakci v čebulni omaki Bg in BL ( 9), koruzna polenta, zelena solata (12).	Goveja juha BG (3, 9), goveji trakci v čebulni omaki Bg in BL ( 9), koruzna polenta, zelena solata (12).
PET	18.10.2024	Kruh BG (6, 11), maslo (7), med, mleko (7), jabolka.	Rženi kruh (1, 6, 11), maslo BL, med, mleko BL, jabolka.	Zelenjavna juha BG in BL (3, 9), piščančji zrezek v smetanovi omaki BG in BL, ), krompir v oblicah, eko zelena solata *(12).	Zelenjavna juha BG in BL (3, 9), piščančji zrezek v smetanovi omaki BG in BL, ), polnozrnati svaljki (1, 3, 6), eko zelena solata *(12).
PON	21.10.2024	Gobova kremna juha BG in BL (9), polnozrnata štručka BG (6, 11).	Gobova kremna juha BG in BL (9), polnozrnata štručka (1, 6, 11).	Goveja juha BG (3, 9), rižota z mesom in zelenjavo (9), zelena solata s fižolom (12).	Goveja juha (1, 3, 9), rižota z mesom in zelenjavo (9), zelena solata s fižolom (12).
TOR	22.10.2024	Kruh BG (6, 11), umešana jajca (3), nesladkan čaj.	Rženi kruh (1, 6, 11), umešana jajca (3), nesladkan čaj.	Zelenjavna juha BG in BL (3, 9) piščančji zrezek na žaru, dušeno zelje (1), maslen krompir (7).	Zelenjavna juha BG in BL (3, 9) piščančji zrezek na žaru, dušeno zelje (1), krompir v oblicah.
SRE	23.10.2024	Koruzni kosmiči BG z jogurtom (7), banana.	Koruzni kosmiči (1) z jogurtom BL, banana.	Zelenjavna juha BG in BL (9), puranji ragu BG in BL(9), polnozrnati peresniki BG, zelena solata s korenčkom (12).	Zelenjavna juha BG in BL (9), puranji ragu BG in BL (9), polnozrnati peresniki (1), zelena solata s korenčkom (12).
ČET	24.10.2024	Kruh BG (6,11), sir Gauda (7), čaj, zelena paprika.	Kruh s semeni(1,6,11), sir BL, čaj, zelena paprika.	Goveja juha BG (3, 9), goveji zrezek v zelenjavni omaki BG in	Goveja juha (1, 3, 9), goveji zrezek v zelenjavni omaki BG in BL,











				BL, ajdova kaša z zelenjavo BG in BL, zelena solata (12).	ajdova kaša z zelenjavo BG in BL, zelena solata (12).
PET	25.10.2024	Štručka BG, sirni namaz(7), hruška, čaj.	Polnozrnata štručka (1, 6, 11), sirni namaz BL, hruška, čaj.	Fižolova enolončnica BG in BL (9), jabolčni zavitek BG in BL (3).	Fižolova enolončnica BG in BL (9), jabolčni zavitek BG in BL (3).

- ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),
- OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.
- PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
- V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Ravnateljica  
mag. Lidija Marin

## Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 