

## OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA – JEDILNI LIST ZA MESEC JANUAR 2022

Dan	Datum	MALICA (dopoldanska)	KOSILO	MALICA (namesto kosila)	*POP.MALICA	*VEČERJA
PON	3.1.2022	rženi kruh(1), piščančja pašteta(1), kislá kumarica, čaj	bučna juha, pečen file postrvi(4), kuhan maslen krompir, mešana solata(12)	kruh(1), maslo, solata(12)	kruh(1), sir, zelena paprika(7)	pečena piščančja bedra(1,6,12), mlinci(1)
TOR	4.1.2022	rženi kruh(1,6), hrenovke z gorčico(1,6,9,10), čaj	telečja obara z žličniki(1,3,9), skutine palačinke(1,3,5,7,8), domač kompot	skutina palačinka(1,3,5,7,8), domač kompot	navadni jogurt (7), graham štručka (1,7)	testenine z mesom(1,3), solata(12)
SRE	5.1.2022	prosena kaša s sadjem, mleko(7), banana	juha z zvezdicami(1,3,9), puranji trakci v vrtnarski omaki(1,9), kruhov cmok(3,7), solata(12)	kruh, narezan sir(1,7), zelenjava	skuta s sadjem	hot dog(1), sadni jogurt(7)
ČET	6.1.2022	ajdov kruh(1,6), dve rezini sira(7), paradižnik, čaj	cvetačna kremna juha(1,7,9), lasanja z mletim mesom(1,3,7, 9), solata(12), puding(1, 7,12)	temna žemlja(1,6,11), maslo z medom, sadje	kruh(1), mešana solata s piščančjimi trakci	carski praženec(3,7), kompot/ sadje pariška klobasa(1), zelenjava, kruh(1)
PET	7.1.2022	mlečna pletena štručka(1,6,7), žitna kava(1,6,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), govedina stroganov(1,10), češki cmok (3,7), solata(12)	koruzni kosmiči(1,3,6,7,11,12), mleko(7), sadje	kruh(1), jabolko	sendvič(1), sok tetra, hruška
PON	10.1.2022	štručka s šunko in sirom(1,6,7), čaj, mandarina	prežganka(1,3,9), pečen piščanec(9), dušeno rdečo zelje(1,9), mlinci(1,3), hruška	polnozrnata štručka (1,6,11), pašteta(6,12), solata(12)	sadni smoothie	čevapčiči v lepinji(1), ajvar, gorčica(10), zelenjava, kruh(1), banana
TOR	11.1.2022	rženi kruh(1,6), kremna porova juha(1)	milijonska juha s * korenjem(1,3,6), mesni kaneloni(1,3,7), kus kus(1,7), solata(12), jabolko	kruh, narezan sir(1,7), zelenjava	kruh, zelenjavni namaz	tortilija z mesom(1), sveža zelenjava, marmorni biskvit
SRE	12.1.2022	pirin mlečni zdrob s posipom(1,7), banana	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž, solata(12)	polnozrnati kosmiči(1), mleko(7)	polnozrnati kosmiči (1), mleko(7)	mlečni zdrob s posipom (1,7), krof z marmelado (1,3) pariška klobasa, žemlja(1), paradižnik, paprika

ČET	13.1.2022	kruh s semeni (1,6,11), PP zrezek(1,3,12), kečap(9), čaj	hrenovka, krompirjeva omaka (1,9), čokoladni rogljiček (1,3,5,7,8)	kruh, lahki jogurt(1,7)	kruh(1), kefir(7)	pečena piščančja krila, hrenovka na žaru, zeljna solata s koruzo(12), kruh(1), sadni jogurt(7)
PET	14.1.2022	ovseni kruh(1,6), sirni namaz(7), mleko(1,7), *jabolko	zelenjavna kremna juha (1,7,9), piščančji paprikaš(1,3,9), pire krompir(7), solata(12), sladoled(1,7)	rženi kruh(1), rezina sira(7), solata(12)	kruh(1), banana	makova štručka (1), mleko(7), jabolko
PON	17.1.2022	domači marmeladni buhtelj (1,3,6,7,12), mleko (7)	segedin golaž (1,9), polenta, domači sadni jogurt (7)	sadni smoothie, kruh(1)	sadni smoothie, kruh (1)	špageti po bolonjsko s puranjim mesom(1,3), solata(12), kruh(1), jabolko
TOR	18.1.2022	piščančja obara, koruzni kruh(1)	juha z ribano kašo(1,3,9), ocv. piščanec(1,3), rizi bizi, solata(12)	navadni jogurt (7), sovital štručka (1)	navadni jogurt(7), prepečenec(1)	palačinke(1,3,7), kompot/ sadje pariška klobasa, kruh(1), paradižnik, paprika
SRE	19.1.2022	hamburger(1,3,9), čaj	ričet s prekajenim mesom(1,9), domača skutina pogača z jabolki, makom in orehi (1,3,5,7,8)	paradižnikova solata s posebno (12)	paradižnikova solata s posebno (12)	P.P. zrezek(1,3), kitajsko zelje s koruzo v solati(12), kruh(1), sadje
ČET	20.1.2022	carski praženec(1,3,7), domači kompot	juha z rezanci(1,3,9), mesni polpet (1,3,9), pražen krompir, solata(12)	kruh, sirni namaz(1,7)	kremna zelenjavna juha	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
PET	21.1.2022	rženi kruh(1,6), maslo(7), med, žitna kava(1,6,7), jabolko	juha s fritati (1,3,9), testenine z mesom(1,3,9), solata(12), grozdje	kefir(7), štručka(1)	kruh(1), sadje	sendvič(1), sok tetra, žitna ploščica (1)
PON	24.1.2022	pica (1,3,6,7,8, 9), čaj	bograč s sv. in. gov. mesom(1,9), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8), sadje	sadje	lazanja z mletim mesom, solata(12), kruh(1)
TOR	25.1.2022	zelenjavna enolončnica, polnozrnati kruh(1)	juha z rinčicami (1,3,9), pur. pečenka(9), skutni štruklji(1,3,7), solata(12)	paradižnikova solata s posebno(1)	mešana solata s tuno(4,12)	marelični cmoki (1), kompot/sadje pariška klobasa, zelenjava, kruh(1)

SRE	26.1.2022	domači kruh(1,6), piščančje prsi v ovitku(1), kislá kumarica, čaj	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), ciganska pečenka (1,9), široki rezanci (1,3,9) solata (12)	navadni jogurt(7), graham štručka(1,7), solata(12)	navadni jogurt (7), grisini	hamburger s P.P. zrezkom in zelenjavo(1,11), puding
ČET	27.1.2022	hot dog(1), čaj	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž, solata(12)	temna žemlja(1,6,11), gobova kremna juha(1,7,9)	polnozrnati kosmiči (1), mleko(7)	piščančji ražnjiči(1,3), ajvar, gorčica, paradižnikova solata(12), kruh(1), banana
PET	28.1.2022	rženi kruh(1,6), tunin namaz(4), zelena paprika, čaj	juha z domačimi vlivanci(1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki(1,3,9), pire krompir(7), mandarina	navadni jogurt(7), sovital štručka(1,7)	žemlja(1), jabolko	štručka s šunko in sirom(1,7), LCA jogurt, banana
PON	31.1.2022	pletena mlečna štručka(1,6,7), domači jogurt(7)	korenčkova juha, svinjski zrezek v gobovi omaki(1), ajdova kaša, mešana solata(12)	rženi kruh(1), rezina sira(7), solata(12)	skuta s sadjem(7)	prežganka(1,3), rižev narastek(3), mešan kompot

\*jedilnik se prilagodi zdravniško predpisanim dietam učencev.

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dijaški dom Ptuj, december 2021



ravnatelj DD Ptuj: Ivan Hercog

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

### Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 