

**OSNOVNA ŠOLA DR. LJUDEVITA PIVKA –  
DIETNI JEDILNI LIST ZA MESEC JANUAR 2022**

| Dan | Datum     | <b>MALICA – dieta brez glutena (BG)</b>            | <b>MALICA - dieta brez laktoze (BL)</b>                    | <b>KOSILO<br/>dieta brez glutena</b>   | <b>KOSILO<br/>dieta brez laktoze</b>   |
|-----|-----------|--|--|--|--|
| PON | 3.1.2022  | kruh BG(6), pašteta BG, kislina kumarica, čaj      | rženi kruh(1), piščančja pašteta(1), kislina kumarica, čaj | bučna juha BG-BL, pečen file postrvi BG(4), kuhan maslen krompir BG-BL, mešana solata(12)      | bučna juha BG-BL, pečen file postrvi(4), kuhan maslen krompir BG-BL, mešana solata(12)       |
| TOR | 4.1.2022  | kruh BG(6,13), hrenovka BG (6,9), čaj              | rženi kruh(1), hrenovke z gorčico (1,6,9,10), čaj          | telečja obara z žličniki BG-BL(3,9), polnozrnat palačinke (3), kompot                          | telečja obara z žličniki BG-BL(3,9), polnozrnat palačinke (3), kompot                        |
| SRE | 5.1.2022  | prosenka kaša s sadjem                             | prosenka kaša s sadjem, mleko BL, banana                   | juha z zakuho BG(3,9), puranji trakci v vrtnarski omaki BG (9), krompir v kosih, solata(12)    | juha z zvezdicami(1,3,9), puranji trakci v vrtnarski omaki(1,9), krompir v kosih, solata(12) |
| ČET | 6.1.2022  | kruh BG(6,13), dve rezini sira(87), zelenjava, čaj | domači kruh(1), sir za mazanje BL, čaj                     | cvetačna kremna juha BG-BL(9), lasanja z mletim mesom BG (3,7), solata(12), rižev puding(12)   | cvetačna kremna juha BG-BL(9), lasanja z mletim mesom BL(1,3) solata(12), rižev puding(12)   |
| PET | 7.1.2022  | štručka BG(6), mleko (7)                           | makova štručka (1,6,8,11), mleko BL                        | juha z zakuho BG(3,9), govedina stroganov BG, polenta, solata(12)                              | juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), govedina stroganov(1), polenta, solata(12)                 |
|     |           |  |  |  |  |
| PON | 10.1.2022 | žemlja BG(6), klobasa BG, sir(7), čaj              | žemlja(1,6,11), klobasa(1), sir BL, čaj                    | juha z zakuho BG(3,9), pečen piščanec (9), dušeno rdeče zelje BG, krompir v kosih, hruška      | juha z zakuho BG(3,9), pečen piščanec (9), dušeno rdeče zelje BG, mlinci(1,3), hruška        |
| TOR | 11.1.2022 | kruh BG(6,13), kremna porova juha BG in BL         | rženi kruh(1), kremna porova juha BG in BL                 | milijonska juha s * korenjem BG (3,6), mesni kanelon BL-BG, polnozrnat kus kus(7), solata (12) | milijonska juha s * korenjem (1,3,6), mesna rižota BL, polnozrnat kus kus(7), solata (12)    |
| SRE | 12.1.2022 | pirin mlečni zdrob BG BL mlekom (7), banana        | pirin mlečni zdrob BL, banana                              | gobova kremna juha BG-BL(7,9), ocv. ribji file BG(3,4), riž, solata(12)                        | gobova kremna juha BG-BL(1,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž, solata(12)                       |
| ČET | 13.1.2022 | kruh BG(6,13), piščančji fingersi BG(3,12), čaj    | kruh s semeni (1,6,11), PP zrezek(1,3,12), kečap(9), čaj   | hrenovka BG(6,9), krompirjeva omaka BG(9), čokoladni mafin BG-BL(3,5,8)                        | sojin polpet (1,6), krompirjeva omaka (1,9), čokoladni mafin BG-BL(3,5,8)                    |

|     |           |  |   |  |  |
|-----|-----------|--|---|--|--|
| PET | 14.1.2022 | kruh BG(6,13), sirni namaz(7), čaj, *jabolko                   | ovseni kruh(1), sirni namaz BL, čaj, *jabolko                 | zelenjavna kremna juha BG-BL(9), piščančji paprikaš BG (3,9), pire krompir BG-BL(3), solata(12), jabolko | zelenjavna kremna juha BG-BL(9), piščančji paprikaš BG (3,9), pire krompir BG-BL(3), solata(12), jabolko |
| PON | 17.1.2022 | domači marmeladni buhtelj BG-BL, mleko(7)                      | domači marmeladni buhtelj BG-BL, mleko(7)                     | segedin golaž BG(9), polenta, jogurt BG(7)   | segedin golaž (1,9), polenta, jogurt BL  |
| TOR | 18.1.2022 | piščančja obara BG-BL  | piščančja obara BG-BL   | juha z zakuho BG(3,9), piščančji fingersi BG (3,12), rizi bizi, solata(12)                               | juha z ribano kašo(1,3,9), ocv. piščanec(1,3), rizi bizi, solata(12)                                     |
| SRE | 19.1.2022 | kruh BG(6) in pišč. fingersi BG (3,12), čaj                    | hamburger(1,3,9), čaj   | ričet s prekajenim mesom BG(9), kruh BG(6,13), sadni biskvit BG-BL(3)                                    | ričet s prekajenim mesom(1,9), kruh(1), sadni biskvit BG-BL(3)   |
| ČET | 20.1.2022 | carski praženecBG-BL (3), domači kompot (7)                    | koruzni kruh(1), maslo BL, med, žitna kava BL(1,6), jabolko   | juha z zakuho BG(3,9), mesni polpet BG(3), pražen krompir, solata(12)                                    | juha z rezanci(1,3,9), mesni polpet(1,3), pražen krompir, solata(12)                                     |
| PET | 21.1.2022 | kruh BG(6,13), maslo(7), med, kakav(7), jabolko                | carski praženec BG-BL(3), domači kompot(7)                    | juha z zakuho BG(3,9), testenine z mesom BG(3,9), solata(12), grozdje                                    | juha s fritati ( 1,3,9), testenine z mesom(1,3,9), solata(12), grozdje                                   |
| PON | 24.1.2022 | pica z brezglutenskim testom, čaj                              | pica BL (1,9), čaj  | bograč s sv. in. gov. mesomBG (9), čokoladni mafin BG-BL(3,5,8)  | bograč s sv. in. gov. mesom(1,9), čokoladni mafin BG-BL(3,5,8)   |
| TOR | 25.1.2022 | zelenjavna enolončnica BG-BL                                   | zelenjavna enolončnica BG-BL                                  | juha z zakuho BG(3,9), puranja pečenka(9), riž, solata(12)   | juha z rinčicami(1,3,9), puranja pečenka(9), riž, solata(12)   |
| SRE | 26.1.2022 | štručka BG(6), piščančja prsa v ovitku BG, kislá kumarica, čaj | domači kruh (1), piščančje prsi v ovitku, kislá kumarica, čaj | juha z zakuho BG(3,9), ciganska pečenka, polnozr. testenine solata(12), *jabolko                         | juha z zlatimi kroglicami ( 1,3,9), testenine(1,3), haše omaka (1) solata(12), *jabolko                  |
| ČET | 27.1.2022 | hot dog (BG) (3,12), čaj                                       | hot dog BL(3,12), čaj   | gobova kremna juha BG-BL(9), ocv. ribji file BG(3,4), riž, solata(12),                                   | gobova kremna juha BG-BL(9), ocv. ribji file(1,3,4), riž, solata(12)                                     |
| PET | 28.1.2022 | kruh BG(6,13), pašteta BG, zelena paprika, sok                 | rženi kruh(1), piščančja pašteta(1), zelena paprika, sok      | juha z zakuho BG(3,9), čufti v paradižnikoví omaki BG(3,9), pire krompir(7), mandarina                   | juha z vlivanci (1,3,9) čufti v paradižnikoví omaki(1,3,9), pire krompir BL, mandarina                   |
| PON | 31.1.2022 | štručka BG (6), domači jogurt(7)                               | žemlja (1,6,11), sadni jogurt BL                              | korenčkova juha BG-BL, svinjski zrezek v gobovi omaki BG, ajdova kaša, mešana solata(12)                 | korenčkova juha BG-BL, svinjski zrezek v gobovi omaki(1), ajdova kaša, mešana solata(12)                 |

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.

legenda; BG – izdelki brez glutena

BL – izdelki brez laktoze

**\* v jedeh, označenimi z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Dijaški dom Ptuj, december 2021



Ivan Hercog, ravnatelj